



Oslo

Tveita skole og AKS

Lokalplan 2025 - 2026

Aktivitetsskolen Tveita

LOKALPLAN – Tveita Aktivitetsskole

Pedagogiske prinsipper og grunnleggende ferdigheter

- › I AKS vil elevene gjennom daglig lek og aktiviteter sammen med andre, utvikle sosiale ferdigheter. Lek og læring henger tett sammen og skal prege AKS sin hverdag.
- › AKS skal bidra til at elevene får brukt sine kreative evner i praktiske og varierte aktiviteter. Elevene skal få kjennskap til og erfaringer med ulike yrker
- › AKS er en læringsarena som støtter skolens arbeid med opplæring i fag, grunnleggende ferdigheter og elevenes sosiale utvikling. Elevene får gjennom læringsstøttende aktiviteter erfaringer som bidrar til faglig og sosial utvikling
- › Gode norskspråklige ferdigheter er en forutsetning for aktiv deltakelse i hverdagen på skolen og AKS, og en forutsetning for progresjon i læring av fag og ferdigheter. For å sikre gode norskspråklige ferdigheter for hele elevgruppen arbeider alle Oslos AKS med utvikling av språkkompetanse i AKS-tiden.
- › Gjennom å la elevene utforske, løse problemer og bruke regning i ulike situasjoner bidrar AKS til å øke elevenes tallforståelse og ferdigheter innen matematikk.
- › AKS bruker læringsteknologi i lek og læring for å utvikle elevenes kreativitet og digitale ferdigheter.



AKS er en viktig
pedagogisk
oppvekst- og
danningsarena
for elevene i
Osloskolen

Mål og innhold



Vi har utarbeidet vår lokale plan ved å ta utgangspunkt i rammeplanen og knytte dette opp mot fagene på skolen. Videre har vi listet opp ulike aktiviteter som vi bruker for å oppnå hvert enkelt temaområde. De pedagogiske prinsippene, arbeidet med språk og de grunnleggende ferdighetene inngår i de fire temaområdene.

- I Natur, miljø og bærekraftig utvikling
- II Kunst, kultur og kreativitet
- III Fysisk aktivitet
- IV Mat og helse

TEMAOMRÅDE I – NATUR, MILJØ OG BÆREKRAFTIG UTVIKLING

Mål

Elevene skal gis mulighet for undring, refleksjon og utforskning av ulike fenomener innen natur, miljø, etikk og lærer å ta ansvarlige sosiale- og miljøbevisste valg.

Skolefag

Naturfag, samfunnsfag og matematikk

Aktiviteter



- › Årstidene
- › Turer til skog og mark
- › Utequiz
- › Naturbingo
- › Mattedag
- › Planting av frø
- › Matjungelen
- › Digital dokumentasjon av årstider og klima
- › Digitale ferdigheter
- › Kildesortering og gjenbruk, bærekraftig utvikling
- › Rusken
- › Redesign
- › Besøk fra rennovasjonsetaten
- › Besøk fra Vann- og avløpsetaten

TEMAOMRÅDE II- KUNST, KULTUR OG KREATIVITET

Mål

Elevene skal gis erfaring med varierte former for kunst og kultur og få mulighet til å utvikle sine kreative og estetiske evner gjennom arbeid med ulike uttrykk.

Skolefag

Kunst og håndverk, KRLE, samfunnsfag, norsk og engelsk

Aktiviteter



- Maleteknikker
- Tegneteknikker
- Jule- og Påskeverksted
- Markering av høytider
- Musikk, sang og dans
- Musikk fra ulike kulturer
- Formingsaktiviteter
- Hekleaktiviteter
- Bokuke
- Minecraft education
- Butikklek
- Perleaktiviteter
- Rim og regler
- Engelsk uke
- Markering av samefolkets dag (urfolk)
- Besøk på ulike kulturarenaer
- Høstutstilling
- Skolebibliotek
- Creaza
- Rollelek med utkledding
- Gamledager

TEMAOMRÅDE III – FYSISK AKTIVITET

Mål

Elevene får delta i ulike former for fysisk aktivitet for å oppnå mestring, positive fellesopplevelser og kroppsbeherskelse.

Skolefag

Norsk, matematikk, naturfag og kroppsøving

Aktiviteter



- Inne- og utendørs
- Ballaktiviteter
- Allidrett
- Rytme og koordinasjon
 - Øye-hånd, øye-fot
 - Sykle
 - Hinke
 - Hoppetau
- Samarbeidsleker
- Tradisjonsleker
- Sosial kompetanse (Samarbeid, trygghet, trivsel og atferd)
- Tur og lek i nærmiljø
- Leker i skolegården
- Lek i klatrestativ
- Stafett
- Rebusløp
- Friluftsliv

TEMAOMRÅDE IV – MAT OG HELSE

Mål

Aktivitetsskolen skal legge til rette for at elevene får erfaring med å tilberede måltider, får kunnskap om ernæring og sørger for gode fellesopplevelser gjennom måltidene. .



Skolefag	Matematikk, mat og helse, og norsk	
Aktiviteter	› Bordskikk › Frokostklubb › Matbehandling › God hygiene › Mat fra ulike kulturer › Sanselek › Deltagelse i Matjungelen	› Matlaging ferieåpent › Bakedager ferieåpent › Smaksprøver › Variert og sunn mat › Mat i sesong › Matsvinn

Trygt og godt skolemiljø

Ved behov for tiltak skal skolen utarbeide en skriftlig aktivitetsplan, som også kan gjennomføres i AKS-tiden.

Trivsel og tilhørighet er avgjørende for elevenes utvikling, og derfor følger medarbeiderne skolens handlingsplan for å skape et trygt skolemiljø.

De er forpliktet til å kjenne til skolens ordensreglement og opplæringslovens kapittel 9, som inkluderer

retningslinjer for deres ansvar.

Rutiner for oppfølging av aktivitetsplikten er nøye dokumentert i handlingsplanen.

Aktivitetsplikten omhandler medarbeidernes plikt til å:

1. følge med
2. gripe inn
3. varsle
4. undersøke
5. sette inn egnede tiltak

Medvirkning

Elevenes stemmer er viktige; de har rett til å uttrykke sine meninger og bli hørt. Dette skjer gjennom individuelle samtaler og gruppediskusjoner. Elevene skal aktivt kunne:

- ★ Ytre seg om og påvirke tilbudene i AKS
- ★ Styrke sitt engasjement ved å forme aktiviteter basert på interesser
- ★ Utvikle evnen til å ta gode og rettferdige valg, både for seg selv og for andre.



Generell informasjon om Tveita AKS

Tveita AKS tilbyr aktiviteter for elever fra 1.-4. trinn hver dag etter skoledagsslutt. Våre medarbeidere jobber med ansvarlighet, respekt og engasjement for å fremme elevenes utvikling og trivsel. For å sikre at aktivitetene er relevante og interessante, legger medarbeiderne til rette for medvirkning fra elevene. De utvikler metoder som gjør det mulig for elevene å påvirke innholdet i aktivitetene.

AKS bruker klasserommene, uteområdene, spesialrommene, gymsalen og samlingssalen etter behov. AKS er ute så mye som mulig, både i skolegården og i nærmiljøet.

AKS tilbyr varierte aktiviteter som støtter opp om undervisningen på trinnet, planlagt i samarbeid med lærerne. AKS lager ukeplan for hver uke.

AKS gir tilbud om frie aktiviteter og lek hver dag, og legger vekt på at elevene skal være med på å bestemme innhold.

Åpningstider

AKS har åpningstid fra kl. 07.30 til 17.00.

I tillegg til de 190 skoledagene er AKS åpent i alle skoleferier og på valgdagen og inneklemt fridager.

Kontakt oss gjerne

Skolens sentralbord 22 75 76 10, kontortid kl. 08.00-15.30.

AKS holder stengt:

- ★ 1 - 31. juli – Hele juli er betalingsfri måned i AKS.
- ★ Offentlige fridager og helligdager
- ★ Julaften og nyttårsaften
- ★ To planleggingsdager i året, disse er ofte mandag og tirsdag i uke 33

Foreldresamarbeid

Vi på Tveita AKS er opptatt av å ha et godt samarbeid med foresatte. Vi oppdaterer informasjon om aktivitetene gjennom nettsider og en Instagram-konto, og vi er alltid tilgjengelige for spørsmål fra foresatte via telefon eller skolemelding.

Våre ansatte bruker tiden fra AKS start til stenging sammen med barna, send oss helst en SMS så svarer vi så snart vi kan. Unngå å ringe oss med beskjeder om hva barna skal ta med hjem, hvor de skal møte opp etc. Dette må dere forsøke å avtale med barnet direkte.

Vi på Tveita AKS synes det er viktig med tett og godt samarbeid med foresatte. Vi gjør mye og ønsker å gjøre enda mer. Her er noen eksempler på hvordan vi samarbeider med foresatte:

- ★ AKS leder stiller opp på FAU møter regelmessig
- ★ FAU har utnevnt egne AKS kontakter
- ★ AKS leder og foreldrekontaktene har møte ca. to ganger i halvåret
- ★ AKS leder innkaller og skriver referat fra AKS FAU møtet
- ★ AKS leder deltar i tverrfaglig samarbeid rundt elever ved behov
- ★ Vi har internettsider med relevant og oppdatert informasjon om AKS
- ★ Vi har en Instagramkonto hvor det deles smått og stort fra AKS dagen
- ★ Vi er daglig tilgjengelig for dere foresatte
- ★ Vi ønsker at foresatte holder seg oppdaterte om aktivitetsskolen periodeplan

Beskjeder til basene

Beskjeder om f.eks fravær eller henting av andre ber vi om på SMS til basemobil før kl. 12.00 senest samme dag.

I ferieåpent vil vi ha beskjeder om fravær før kl. 08.00. Våre basemobiler tar imot sms

Basemobiler

Gjelder fra 1.8.2025. Send sms hele døgnet.

Basemobilen besvares på ettermiddagene når AKS starter.

I skoleferiene besvares basemobilene fra kl. 09.00

Faste
send-hjem-tider
avtales skriftlig
med AKS

Besøke hverandre?

Skal barnet bli med noen hjem? Foresatt MÅ sende oss en sms og bekrefte at det er OK at andre foreldre tar med barnet. Dette gjelder også for f.eks klassebursdager hvor barna hentes før AKS slutt.

Base 1	Base 2	Base 3	Base 4
906 40 493	468 19 277	906 40 571	906 32 019

Heltidsplass

Barn med heldagsplass har tilbud alle skoledager, før skolen med morgenåpent kl. 07.30-08.30, og ettermiddags AKS etter endt skoledag alle dager frem til stengt tid.

Heldagstilbud i skoleferier, inneklemt fridager og valgdagen.

Deltidsplass

Barn med deltidsplass har tilbud om 12 timer pr uke kun ettermiddag, etter skoledagsslutt iht oppsatt tabell under. 12 timer fordeles på to dager i skolens ferier.

Tilbud om redusert oppholdstid:

- ★ kl. 07.30-12.15 på inneklemt fridager og valgdagen
- ★ kl. 07.30-13.30 på feriedagsåpent i skoleferier
- ★ Deltidsdager i feriene legges til starten av uka
- ★ Oppholdstid for deltidsplass i AKS når det er vanlig skoledager :

	Trinn	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
Deltid 12,0 timer pr uke	1	13.00-15.30	13.30-16.00	13.30-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
	2	13.00-15.30	13.30-16.00	14.00-16.00	13.30-16.00	13.00-15.30
	3	13.00-16.00	14.00-16.00	14.00-16.00	14.00-16.00	13.00-16.00
	4	13.00-16.00	14.00-16.15	14.00-16.15	14.00-16.15	14.00-16.15

Endre fra heltid til deltid

Du kan endre mellom heltid til deltid to ganger i året. Bytte må du [selv gjøre i ved innlogging](#). Da gjelder byttet fra 30.juni som gjelder fra 1.august og 30.november som gjelder fra 1.januar.

Fra deltid til heltid kan du gjøre når som helst i året. Du får faktura for enkelt dager frem til månedsfaktura er satt i gang. Du logger inn og endrer selv.

Måltider

Måltidet er en viktig arena for både energipåfyll og sosialt samvær, og skal brukes til samtale og språkstimulerende aktiviteter. Måltidet som serveres i AKS er et mellommåltid, og skjer rimelig tid etter skolens lunsj. Elevene opplever hyggelige måltider der de sitter i ro, deler mat og tar hensyn til hverandre. Drikke til maten er alltid vann, og all mat som serveres er kjøttfrie.

Matbudsjettet er kr 51 per barn per måned, og foresatte må informere om eventuelle matallergier så snart som mulig.

AKS tilbyr mat to dager pr uke, matpakke må tas med til AKS tre dager pr uke

TRINN	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSdag	FREDAG
1	Matpakke	Mat fra AKS	Matpakke	Mat fra AKS	Matpakke
2	Matpakke	Mat fra AKS	Matpakke	Mat fra AKS	Matpakke
3	Matpakke	Mat fra AKS	Matpakke	Mat fra AKS	Matpakke
4	Matpakke	Mat fra AKS	Matpakke	Mat fra AKS	Matpakke

Skolestartere

AKS er med å ta imot årets skolestartere, vi deltar på besøksdag, barnehage besøk, aktiviteter på skolen for skolestartere og på førskoledagene.

Sommeråpent fra 1.august er ofte skolestarternes første møte med Tveita skole.

Vi i AKS er her for å lage en god skolestart, bli kjent med barna og foresatte.

Det er et fast program hver dag for skolestartere så dagene blir forutsigbare og oppleves som trygge og fine for barna. Vi leker inne og ute, er på skolebiblioteket, lærer skolegrensa, tegner, leker, bygger med klosser, spiser og synger.

Ferietilbud i AKS

Det er påmelding til ferieåpent. Det planlegges også ferieuttak for våre ansatte i skolens ferier de gangene det er få barn meldt på.

- ★ I skoleferier må barna ha med seg to matpakker og drikkeflaske alle dager.
- ★ Ved påmelding ber vi om ca leverings- og hentetid slik at vi kan planlegge bemanningen etter hvor mange som meldes på.
- ★ Vi ber dere om å holde frister.
- ★ Oppfordrer alle til å melde på så korrekt tid som mulig.

Samarbeid AKS - skole

Det er viktig med et tett samarbeid mellom AKS og skolen, siden begge har ansvar for de samme elevene til forskjellige tider. AKS følger skolens periodeplaner og planlegger læringsstøttende aktiviteter i tråd med disse. Informasjon om aktiviteter for AKS sendes ut til foresatte gjennom skolemelding. I tillegg deltar AKS-leder i felles planleggingsdager og møter om oppfølging av enkelt lever med spesielle behov.

Private leker, byttekort osv

AKS samarbeider med skolen om HA-MED dager. Utover dette ber vi foresatte hjelpe barna å holde private leker hjemme.

Klær og skiftetøy

Garderobeplassen må dere selv holde i orden og med nok skiftetøy. Barna må ha innesko/tøfler på skolen og klær som passer til været. Vi er ute hver dag på AKS.

Det er viktig at barna alltid har tilstrekkelig med skiftetøy på plassen sin og alt av tøy merkes. Barna bruker samme garderobeplass i skole- og i AKS tiden.

Ved «uhell» pakker vi tøy i en pose og sender med hjem. Dere må da påse å fylle opp igjen plassen med skiftetøy. Sjekk at tøy og sko passer. Mangler noe? Sjekk glemt-kassa.



Merk alt tøy og utstyr som tas med på skolen med barnets navn

Morgenåpent

Fra kl. 07.30 Vi ønsker å gi alle morgenfugler en god start og har tilbudet "morgenåpent" i lokalet til Aktivitetsskolen og ute i indre skolegård. Rundt påske starter vi å ha morgenåpent kun ute i indre skolegård.

- ★ Kl. 08.00 går alle barna ut i indre skolegård.
- ★ Barn som leveres fra kl. 08.00 møter opp ute i indre skolegård.
- ★ Leketid i skolegården til skolen starter kl. 08.30.
- ★ Barna legger sekkene ved oppstillingsplass som er avtalt med lærer

Henting og utsjekk av barn

Fast utetid alle dager fra 15.30 ytre lekeplass, ved det store klatrestativet. Det er viktig at vi får beskjed når barna hentes slik at de registreres ut. AKS bruker digitalt registreringssystem på mobiltelefon.

Skoleslutt

En voksen fra Aktivitetsskolen kommer inn i klasserommet og tar over klassen fra lærer. Medarbeideren foretar innsjekk av barna, gjennomgår dagsplan, gir og tar imot beskjeder angående dagen. Dette er også vårt møtepunkt med elevenes kontaktlærer. Vi får beskjed hvis det har skjedd noe spesielt i løpet av skoledagen.

Leksetid

Leksetid mandager for 1.-4. trinn, ansatte i AKS bistår elevene.

Dagsrytme, en vanlig dag på Tveita skole og AKS

7.30	AKS-tilbudet «morgenåpent» til elever med heltidsplass. Aldersblanding fra 1. til 4. trinn. Morgenåpning er alltid ute. Barna registreres inn etter hvert som de kommer.
8.30	Skoleklokka ringer inn. Oppstilling på fast område for alle. Lærerne møter elevene som følges til klasserommene. Lærer/assistent håndhilser elevene inn.
8.30-11.00	Første undervisnings økt. Pauser underveis ved behov.
11.00-12.00	Storefri og matpakke
12.00-14.00	Andre undervisnings økt. Denne avsluttes for 1.-4.trinn kl. 13.00, 13.30 eller 14.00 i uka. AKS åpner når undervisningen slutter hver dag.
13.00-17:00	AKS start, opprop, måltid og aktiviteter Barna rydder etter seg før de drar hjem.
15.30-16.30	Barn med deltidsplass hentes eller sendes hjem. Følger deltidspan pr trinn.

Kurs/aktivitet utover tiden for deltidsplass

Noen elever har vært med på aktiviteter utenfor skolens områder og kommer tilbake senest 16.30. Dette blir gitt beskjed om til trinn det gjelder.