



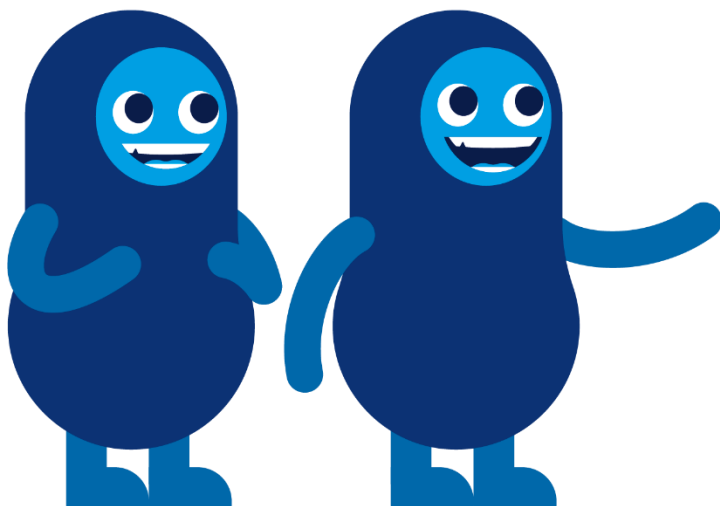
Oslo

Tveita skole og AKS

# Lokalplan 2025 - 2026

Aktivitetsskolen Tveita

Oppdatert 13.04.2026



# LOKALPLAN – Tveita Aktivitetsskole

## Pedagogiske prinsipper og grunnleggende ferdigheter

- › I AKS vil elevene gjennom daglig lek og aktiviteter sammen med andre, utvikle sosiale ferdigheter. Lek og læring henger tett sammen og skal prege AKS sin hverdag.
- › AKS skal bidra til at elevene får brukt sine kreative evner i praktiske og varierte aktiviteter. Elevene skal få kjennskap til og erfaringer med ulike yrker
- › AKS er en læringsarena som støtter skolens arbeid med opplæring i fag, grunnleggende ferdigheter og elevenes sosiale utvikling. Elevene får gjennom læringsstøttende aktiviteter erfaringer som bidrar til faglig og sosial utvikling
- › Gode norskspråklige ferdigheter er en forutsetning for aktiv deltakelse i hverdagen på skolen og AKS, og en forutsetning for progresjon i læring av fag og ferdigheter. For å sikre gode norskspråklige ferdigheter for hele elevgruppen arbeider alle Oslos AKS med utvikling av språkkompetanse i AKS-tiden.
- › Gjennom å la elevene utforske, løse problemer og bruke regning i ulike situasjoner bidrar AKS til å øke elevenes tallforståelse og ferdigheter innen matematikk.
- › AKS bruker læringsteknologi i lek og læring for å utvikle elevenes kreativitet og digitale ferdigheter.

### Mål og innhold

Vi har utarbeidet vår lokale plan ved å ta utgangspunkt i rammeplanen og knytte dette opp mot fagene på skolen. Videre har vi listet opp ulike aktiviteter som vi bruker for å oppnå hvert enkelt temaområde. De pedagogiske prinsippene, arbeidet med språk og de grunnleggende ferdighetene inngår i de fire temaområdene.

- I Natur, miljø og bærekraftig utvikling
- II Kunst, kultur og kreativitet
- III Fysisk aktivitet
- IV Mat og helse

AKS er en viktig pedagogisk oppvekst- og dannelsesarena for elevene i Osloskolen

## TEMAOMRÅDE I - NATUR, MILJØ OG BÆREKRAFTIG UTVIKLING

### Mål

Elevene skal gis mulighet for undring, refleksjon og utforskning av ulike fenomener innen natur, miljø, etikk og lærer å ta ansvarlige sosiale- og miljøbevisste valg.

### Skolefag

Naturfag, samfunnsfag og matematikk

### Aktiviteter



- › Årstidene
- › Turer til skog og mark
- › Utequiz
- › Naturbingo
- › Mattedag
- › Planting av frø
- › Matjungelen
- › Digital dokumentasjon av årstider og klima
- › Digitale ferdigheter
- › Kildesortering og gjenbruk, bærekraftig utvikling
- › Rusken
- › Redesign
- › Besøk fra rennovasjonsetaten
- › Besøk fra Vann- og avløpsetaten

## TEMAOMRÅDE II- KUNST, KULTUR OG KREATIVITET

### Mål

Elevene skal gis erfaring med varierte former for kunst og kultur og få mulighet til å utvikle sine kreative og estetiske evner gjennom arbeid med ulike uttrykk.

### Skolefag

Kunst og håndverk, KRLE, samfunnsfag, norsk og engelsk

### Aktiviteter



- › Maleteknikker
- › Tegneteknikker
- › Jule- og Påskeverksted
- › Markering av høytider
- › Musikk, sang og dans
- › Musikk fra ulike kulturer
- › Formingsaktiviteter
- › Hekleaktiviteter
- › Bokuke
- › Minecraft education
- › Butikklek
- › Perleaktiviteter
- › Rim og regler
- › Engelsk uke
- › Markering av samefolkets dag (urfolk)
- › Besøk på ulike kulturarenaer
- › Høstutstilling
- › Skolebibliotek
- › Creaza
- › Rollelek med utkledding
- › Gamledager

## TEMAOMRÅDE III – FYSISK AKTIVITET

### Mål

Elevene får delta i ulike former for fysisk aktivitet for å oppnå mestring, positive fellesopplevelser og kroppsbeherskelse.

### Skolefag

Norsk, matematikk, naturfag og kroppsøving

### Aktiviteter



- Inne- og utendørs
- Ballaktiviteter
- Allidrett
- Rytme og koordinasjon
  - Øye-hånd, øye-fot
  - Sykle
  - Hinke
  - Hoppetau
- Samarbeidsleker
- Tradisjonsleker
- Sosial kompetanse (Samarbeid, trygghet, trivsel og atferd)
- Tur og lek i nærmiljø
- Leker i skolegården
- Lek i klatrestativ
- Stafett
- Rebusløp
- Friluftsliv

## TEMAOMRÅDE IV – MAT OG HELSE

### Mål

Aktivitetsskolen skal legge til rette for at elevene får erfaring med å tilberede måltider, får kunnskap om ernæring og sørger for gode fellesopplevelser gjennom måltidene.

### Skolefag

Matematikk, mat og helse, og norsk

### Aktiviteter



- Bordskikk
- Frokostklubb
- Matbehandling
- God hygiene
- Mat fra ulike kulturer
- Sanselek
- Deltagelse i Matjungelen
- Matlaging ferieåpent
- Bakedager ferieåpent
- Smaksprøver
- Variert og sunn mat
- Mat i sesong
- Matsvinn

## Trygt og godt skolemiljø

Ved behov for tiltak skal skolen utarbeide en skriftlig aktivitetsplan, som også kan gjennomføres i AKS-tiden. Trivsel og tilhørighet er avgjørende for elevenes utvikling, og derfor følger medarbeiderne skolens handlingsplan for å skape et trygt skolemiljø. De er forpliktet til å kjenne til skolens ordensreglement og opplæringslovens kapittel 9, som inkluderer retningslinjer for deres ansvar. Rutiner for oppfølging av aktivitetsplikten er nøye dokumentert i handlingsplanen.

[Handlingsplan for trygt og godt skolemiljø Tveita skole](#)

**Aktivitetsplikten** omhandler medarbeidernes plikt til å:

1. følge med
2. gripe inn
3. varsle
4. undersøke
5. sette inn egnede tiltak

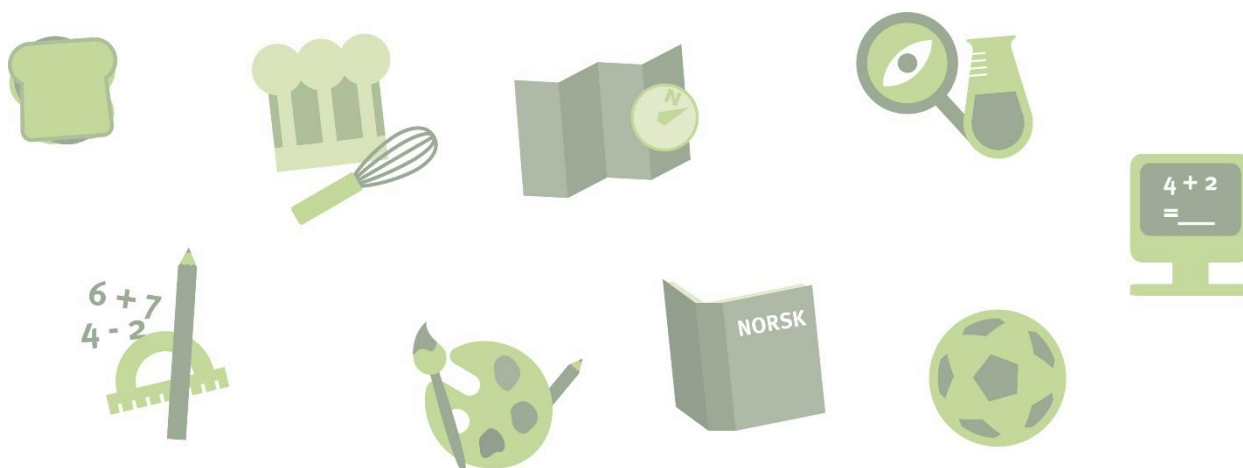
Scan med mobil for nettsiden ->



## Medvirkning

Elevenes stemmer er viktige; de har rett til å uttrykke sine meninger og bli hørt. Dette skjer gjennom individuelle samtaler og gruppediskusjoner. Elevene skal aktivt kunne:

- ★ Ytre seg om og påvirke tilbudene i AKS
- ★ Styrke sitt engasjement ved å forme aktiviteter basert på interesser
- ★ Utvikle evnen til å ta gode og rettferdige valg, både for seg selv og for andre.



## Generell informasjon om Tveita AKS

Tveita AKS tilbyr aktiviteter for 1.-4. trinn etter skoletid. Våre medarbeidere jobber med ansvarlighet, respekt og engasjement for å fremme elevenes utvikling og trivsel. For å sikre at aktivitetene er relevante og interessante, legger medarbeiderne til rette for medvirkning fra elevene. De utvikler metoder som gjør det mulig for elevene å påvirke innholdet i aktivitetene.

AKS bruker klasserommene, uteområdene, spesialrommene og samlingsalen etter behov. AKS er ute så mye som mulig, både i skolegården og i nærmiljøet.

AKS tilbyr varierte aktiviteter som støtter opp om undervisningen på trinnet, planlagt i samarbeid med lærerne. AKS lager ukeplan for hver uke.

Vi tilbyr frie aktiviteter daglig med elevmedvirkning.

## Åpningstider

AKS har åpningstid

- ★ Kl. 07.30 - 17.00 ordinære skoleuker
- ★ Kl. 07.30-16.30 ferier og inneklemte fridager
- ★ i tillegg til de 190 skoledagene er AKS åpent i alle skoleferier og på valgdagen og inneklemte fridager.

## Kontakt oss gjerne

Skolens sentralbord 22 75 76 10, kontortid kl. 08.00-15.30.

## AKS holder stengt:

- ★ 1 - 31. juli
- ★ Hele juli er betalingsfri måned i AKS.
- ★ Offentlige fridager og helligdager
- ★ Julaften og nyttårsaften
- ★ To planleggingsdager i året, disse er ofte mandag og tirsdag i uke 33

## Foreldresamarbeid

På Tveita AKS legger vi stor vekt på et åpent, trygt og godt samarbeid med foresatte. God dialog er viktig for oss, og sammen skaper vi de beste rammene for barnas hverdag.

Vi oppdaterer jevnlig informasjon om aktiviteter og innhold i AKS gjennom periodeplaner og vår Instagram-konto. Våre ansatte er sammen med barna fra åpning til stenging, og har derfor begrenset mulighet til å svare telefonen.

### Slik samarbeider vi med foresatte

- ★ AKS-leder deltar jevnlig på FAU-møter
- ★ FAU har egne oppnevnte AKS-kontakter
- ★ AKS-leder og foreldrekontaktene møtes omtrent to ganger per halvår
- ★ AKS-leder deltar i tverrfaglig samarbeid rundt elever ved behov
- ★ Vi har oppdaterte nettsider med relevant informasjon om AKS
- ★ Vi deler glimt fra hverdagen på vår Instagram-konto
- ★ Vi er tilgjengelige for foresatte i det daglige
- ★ Vi oppfordrer alle foresatte til å holde seg oppdatert på periodeplanene for aktivitetsskolen

## VIGILO – hente beskjeder til basene

Vennligst bruk Vigilo for beskjeder om hvem som kan hente barnet, faste send-hjem-tider og lignende. Unngå telefonhenvendelser med slike beskjeder.

- ★ Bruk Vigilo for alle faste avtaler og send-hjem-beskjeder.
- ★ Beskjeder om fravær, henting av andre eller andre endringer må registreres i Vigilo før kl. 12.00 samme dag.
- ★ I ferieåpent trenger vi beskjed om fravær før kl. 08.00.

## Basemobiler

Gjelder fra 1.8.2025. Send sms hele døgnet. Basemobilen besvares med sms på ettermiddagene når AKS starter. I skoleferiene besvares basemobilene fra kl. 09.00

Base 1	Base 2	Base 3	Base 4
906 40 493	468 19 277	906 40 571	906 32 019

Basemobilen behodler telefonnr gjennom hele AKS 1.-4.trinn

## Heltidsplass

Barn med heldagsplass har tilbud alle skoledager, før skolen med morgenåpent kl. 07.30-08.30, og ettermiddags AKS etter endt skoledag alle dager frem til stengt tid. Heldagstilbud i skoleferier, inneklemt fridager og valgdagen.

## Deltidsplass

Barn med deltidsplass har tilbud om 12 timer pr uke kun ettermiddag, etter skoledagsslutt ihht oppsatt tabell under. 12 timer fordeles på to dager i skolens ferier.

Oppholdstid for deltidsplass i AKS når det er vanlig skoledager :

	Trinn	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
Deltid 12,0 timer pr uke	1	13.00-15.30	13.30-16.00	13.30-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
	2	13.00-15.30	13.30-16.00	14.00-16.00	13.30-16.00	13.00-15.30
	3	13.00-16.00	14.00-16.00	14.00-16.00	14.00-16.00	13.00-16.00
	4	13.00-16.00	14.00-16.15	14.00-16.15	14.00-16.15	14.00-16.15

Tilbud om redusert oppholdstid:

- ★ kl. 07.30-12.15 på inneklemt fridager og valgdagen
- ★ To hele dager alle skolens ferier
- ★ Deltidsdager i feriene legges til starten av uka

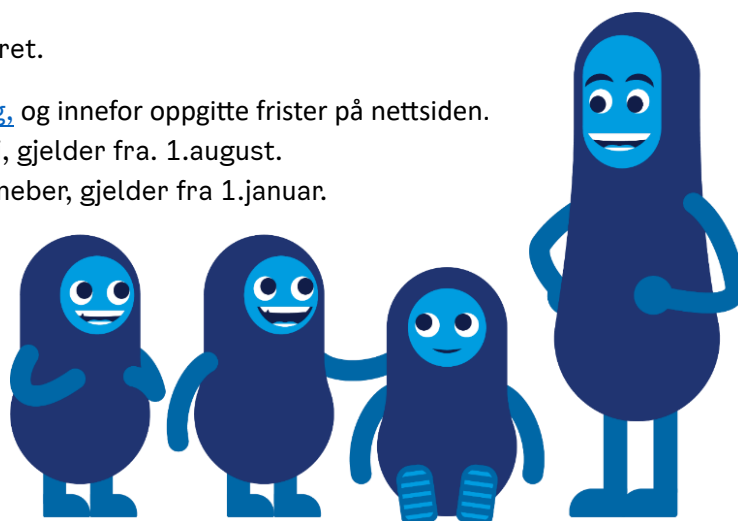
## Endre fra plass heltid til deltid eller deltid til heltid

Du kan endre plass i AKS to ganger i året.

Bytte må du [selv gjøre i ved innlogging](#), og innefor oppgitte frister på nettsiden.

Byttet av plass som endres før 30.juni, gjelder fra 1.august.

Endring av plass mottatt før 30.novemeber, gjelder fra 1.januar.



## Måltider

Måltidet er en viktig arena for både energipåfyll og sosialt samvær, og skal brukes til samtale og språkstimulerende aktiviteter. Måltidet som serveres i AKS er et mellommåltid, og skjer rimelig tid etter skolens lunsj. Elevene opplever hyggelige måltider der de sitter i ro, deler mat og tar hensyn til hverandre. Drikke til maten er alltid vann, og all mat som serveres er kjøttfrie.



Matbudsjettet er kr 51 per barn per måned, og foresatte må informere om eventuelle matallergier så snart som mulig.

**AKS tilbyr mat to dager pr uke, matpakke må tas med til AKS tre dager pr uke**

TRINN	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
1	Matpakke	Mat fra AKS	Matpakke	Mat fra AKS	Matpakke
2	Matpakke	Mat fra AKS	Matpakke	Mat fra AKS	Matpakke
3	Matpakke	Mat fra AKS	Matpakke	Mat fra AKS	Matpakke
4	Matpakke	Mat fra AKS	Matpakke	Mat fra AKS	Matpakke

## Samarbeid AKS - skole

Det er viktig med et tett samarbeid mellom AKS og skolen, siden begge har ansvar for de samme elevene til forskjellige tider. AKS følger skolens periodeplaner og planlegger læringsstøttene aktiviteter i tråd med disse. Informasjon om aktiviteter for AKS sendes ut til foresatte.

[Veileder Skole-hjem samarbeid23](#)



## Skolestartere

AKS er med å ta imot årets skolestartere, vi deltar på besøksdag, barnehage besøk, aktiviteter på skolen for skolestartere og på førskoledagene. Se skolens internettside for mer om tilbudet til våre skolestartere. Sommeråpent fra 1.august frem til skolestart. Når du melder inn barnet i AKS velger du første AKS dag.

Vi i AKS er her for å lage en god skolestart, bli kjent med barna og foresatte. Det er et fast program hver dag for skolestartere så dagene blir forutsigbare og oppleves som trygge og fine for barna. Vi leker inne og ute, er på skolebiblioteket, lærer skolegrensa, tegner, leker, bygger med klosser, spiser og synger.

## Ferietilbud i AKS –

Det er alltid påmelding til ferieåpent. Vi planlegger tilbudet og bemanning utfra påmeldte barn.

*I skoleferier må barna ha med seg to matpakker og drikkeflaske alle dager.*

- ★ Påmelding i Vigilo innen oppgitte frister.
- ★ Vi ber dere melde på kun de dagene dere skal bruke AKS.
- ★ Fravær meldes senest kl 0800 samme dag.
- ★ Avmelding gjøres i Vigilo

## Private leker, byttekort osv

AKS samarbeider med skolen om HA-MED dager. Utover dette ber vi foresatte hjelpe barna å holde private leker hjemme.

## Skoleslutt

En voksen fra Aktivitetsskolen kommer inn i klasserommet og tar over klassen fra lærer. Medarbeideren foretar innsjekk av barna, gjennomgår dagsplan, gir og tar imot beskjeder angående dagen. Dette er også vårt møtepunkt med elevenes kontaktlærer. Vi får beskjed hvis det har skjedd noe spesielt i løpet av skoledagen.

## Klær og skiftetøy


Foresatte er ansvarlige for å holde barnets garderobeplass i orden og sørge for at det alltid ligger **tilstrekkelig skiftetøy** der. Barna bruker **samme garderobeplass i skoletiden og på AKS**, og det er derfor viktig at plassen holdes ryddig og oppdatert.

- Barna skal ha **innesko/tøfler** på skolen.
- De må ha klær som passer til været – vi er **ute hver dag** på AKS.
- Alt tøy må **merkes tydelig** med barnets navn.

Ved uhell legger vi det brukte tøyet i en pose og sender det med hjem. Da ber vi dere fylle opp garderobeplassen med nytt skiftetøy så snart som mulig.

Sjekk gjerne jevnlig at klær og sko fortsatt passer.

Mangler dere noe? Ta en titt i **glemt-kassa**.



Merk alt tøy og utstyr som tas med på skolen med barnets navn

## Allergier og medisiner

Skolen har etablerte rutiner for å forebygge, gjenkjenne og håndtere allergiske reaksjoner, og alle ansatte gjøres kjent med disse.

Det er foresattes ansvar å melde fra til skolen når barnet har allergier eller behov for medisiner, slik at nødvendige tiltak kan planlegges og gjennomføres forsvarlig.

Ansatte følger retningslinjer for trygg oppbevaring og riktig bruk av medisiner. Det sendes ut en påminnelse til alle foreldre ved skolestart hvert år.

## Morgenåpent

Fra kl. 07.30 Vi ønsker å gi alle morgenfugler en god start og har tilbudet "morgenåpent" i lokalet til Aktivitetsskolen og ute i indre skolegård. Rundt påske starter vi å ha morgenåpent kun ute i indre skolegård.

- ★ Kl. 08.00 går alle barna ut i indre skolegård.
- ★ Barn som leveres fra kl. 08.00 møter opp ute i indre skolegård.
- ★ Leketid i skolegården til skolen starter kl. 08.30.
- ★ Barna legger sekkene ved oppstillingsplass som er avtalt med lærer
- ★ Etter påske er alltid morgenåpent ute i indre skolegård.

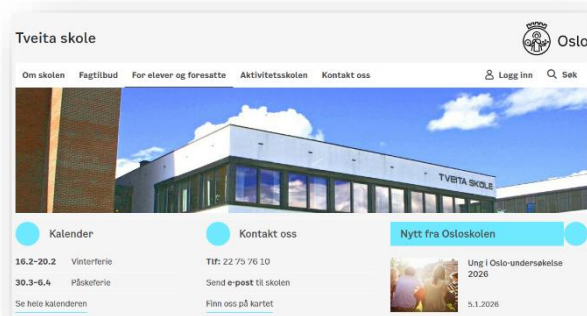
## Henting og utsjekk av barn

Det er viktig at vi får beskjed når barna hentes slik at de registreres ut. AKS bruker digitalt registreringssystem VIGILO på mobiltelefon.

## Leksetid

Leksetid mandager for 1.-4. trinn, ansatte i AKS bistår elevene.

Les mer om [Tveita skole og Aktivitetsskolen på vår hjemmeside](#)



## Dagsrytme, en vanlig dag på Tveita skole og AKS

<b>7.30</b>	AKS-tilbudet «morgenåpent» til elever med heltidsplass. Aldersblanding fra 1. til 4. trinn. Morgenåpning er alltid ute. Barna registreres inn etter hvert som de kommer.
<b>8.30</b>	Skoleklokka ringer inn. Oppstilling på fast område for alle. Lærerne møter elevene som følges til klasserommene. Lærer/assistent håndhilser elevene inn.
<b>8.30-11.00</b>	Første undervisnings økt. Pauser underveis ved behov.
<b>11.00-12.00</b>	Storefri og matpakke
<b>12.00-14.00</b>	Andre undervisnings økt. Denne avsluttes for 1.-4.trinn kl. 13.00, 13.30 eller 14.00 i uka. AKS åpner når undervisningen slutter hver dag.
<b>13.00-17:00</b>	AKS start, opprop, måltid og aktiviteter Barna rydder etter seg før de drar hjem.
<b>15.30-16.15</b>	Barn med deltidsplass hentes eller sendes hjem. Følger deltidsplassplan pr trinn.
<b>16.30</b>	AKS stenger i ferier
<b>17.00</b>	AKS stenger i skoleuger

### Kurs/aktivitet utover tiden for deltidsplass

Noen elever har vært med på aktiviteter utenfor skolens områder og kommer tilbake senest 16.30. Dette blir gitt beskjed om til trinn det gjelder.