



Oslo

Bydel Alna

# Ferieaktiviteter for barn og unge i Bydel Alna

SOMMER  
**2022**



Foto: Funssetlf

## Sommer i Oslo!

I denne brosjyren finner du oversikt over ferieaktiviteter i regi av fritidsklubber, skoler, frivillighet og idrettslag i Bydel Alna.

**Aktivitetene er gratis, så fremt det ikke står noe annet.**

Brosjyren er inndelt etter delbydeler, slik at du enkelt skal finne aktiviteter i ditt nærområde.

### Er du forelder?

Vi håper at du også kan bidra. Gå en tur i nabolaget og vær en trygg og synlig voksen. Snakk med barna om hvordan de har det, hvor de skal og hvem de skal være sammen med.

Følg med på Bydel Alnas Facebook-side, der vi vil dele glimt fra ferieaktivitetene og ungdommene som har fått sommerjobb. Ta vare på hverandre og nyt sommeren! Ferieoversikten er ikke utfyllende.

### VIKTIG INFORMASJON!

#### Påmelding:

De fleste av aktivitetene krever at du melder deg på – digitalt eller via skjema. Du er ikke sikret plass før du har fått bekreftelse.

En del aktiviteter har begrenset med plasser, så vær rask med påmelding.

#### Turer med fritidsklubbene:

Deltakerne får beskjed om de skal ta med matpakke og/eller lomme penger. De som skal være med på overnattingsturer med fritidsklubben, får utstyrsliste.

### Ulykke- og skadesforsikring:

Alle påmeldte på aktiviteter i fritidsklubbene er ulykkes- og skadeforsikret i Oslo Pensjonsforsikring. Deltakere på drop in-tilbudene dekkes av forsikring fra det tidspunktet de meldes på (og dekker reisevei til fritidsklubb/aktivitet), eller fra de registreres ved ankomst til fritidsklubben.

Reise- og tapsforsikring må tegnes av den enkelte familie. Lomme penger, verdisaker (mobiltelefon, airpods etc.) medbringes på eget ansvar.

### Forsikring for barn og unge på ferieklubben:

<https://www.opf.no/barnogelevforsikring>

### Samtykke til foto/film:

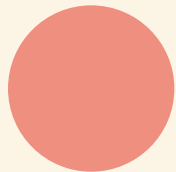
Klubbene vil be om samtykke til foto/film, dette er frivillig for foresatte og barna. Vi følger personvernregler og vil alltid ivareta barnets beste og vurdere nøye hva som publiseres på sosiale medier, nettside og i papirform. Dette er et eget skjema som sendes til de som får plass.

### Sykdom og medisiner:

Deltagere som har sykdom/diagnose som krever medisiner i løpet av dagen, må vi ha beskjed om. Dersom barnet har matallergi/intoleranse for enkelte matvarer, må vi få informasjon om dette.

**Fravær fra påmeldt plass:** Noen ganger blir barna syke, eller familiens planer endres så barnet ikke kan delta på aktivitetene. Det er ofte venteliste på våre aktiviteter. Gi oss beskjed så tidlig som mulig når du vet at du må booke av barnet.

**Husk å kle deg etter været!**



## Hva skjer på Furuset?

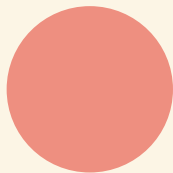
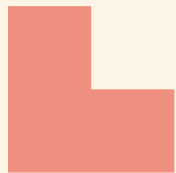


Foto: Helge Hofstad



**TURTIPS**

### Verdensparken

Besøk Verdensparken i sommer! Parken strekker seg over 55 000 kvadratmeter i Gransdalen på Furuset.

Parken inneholder et eget parkouranlegg, kunstverket *Verdensplassen* og et spennende lekelandskap.

Her finner du både bålpanne og griller.



# FUBIAK Ung

## UKE 24

### Låtskriving • 8.-3.vgs

Låtskriving med Eddy og Zino

Hvor: FUBIAK  
Når: 13.-15.juni kl.12.00-16.00  
Påmelding: Ja

## UKE 25

### Tegneverksted • 5.-7. trinn

Tegneverksted

Hvor: FUBIAK  
Når: 20.-22.juni kl. 14.00-18.00  
Påmelding: Ja

### Liseberg • 1.-3. vgs.

Overnattingstur til Gøteborg med besøk til Lisebergparken, Nordens største fornøylespark. Parken ligger i sentrum av Gøteborg.

Hvor: Gøteborg  
Når: 21.-23. juni  
Påmelding: Ja

## UKE 26

### Bø Sommarland • 8. trinn-3. vgs.

Vi drar til Sommerland i Bø, Skandinavias største vannpark. VANNvittig moro!

Hvor: Bø i Telemark  
Når: 27.-28. juni  
Påmelding: Ja

### Musikkcamp med Zoya • 5.-7. trinn

Skriv egne låter med Zoya

Hvor: FUBIAK  
Når: 28.-30. juni kl. 1200-1600  
Påmelding: Ja

### Manga-tegnekurs med Hiwat • 8. trinn-3. vgs.

Tegnekurs for alle som liker anime, manga eller er nyskjerrige på tegneserier.

Hvor: FUBIAK  
Når: 1. juli kl. 1300-1700

## UKE 25

### Gokart • 8. trinn-3. vgs.

Vi drar på Gokart på Alnabru og koselig oss med fart og pizza!

Hvor: Harald Hausmann  
Når: 4. juli kl. 15.00-18.00  
Påmelding: Ja

### JumpYard trampolinepark • 5.-7. trinn

Vi tar turen til nyåpnede JumpYard trampolinepark!

Hvor: Snø  
Når: 6. juli kl. 14.00-17.00  
Påmelding: Ja

### Urbant verksted fletteworkshop • 8. trinn-3. vgs.

Vi ser på ulike flettemetoder og lærer hvordan man kan være kreativ med hår.

Hvor: FUBIAK  
Når: 7. juli kl. 11.00-15.00  
Påmelding: Ja



Foto: Funsatt IF

### Urbant verksted barberakademiet • 8. trinn-3. vgs.

Hvor: FUBIAK  
Når: 8. juli kl. 13.00-17.00  
Påmelding: Ja

## UKE 28

### Paintball • 8. trinn-3. vgs.

Vi drar til Megazone i sentrum og spiller paintball og tar oss en matbit.

Hvor: Sentrum  
Når: 11. juli kl. 14.00-18.00  
Påmelding: Ja

### Kano • 8. trinn-3. vgs.

Vi drar til vakre Losby og kanopadler i nydelige omgivelser og avslutter med grilling.

Hvor: Losby  
Når: 13. juli kl. 12.00-18.00  
Påmelding: Ja

### Fredagsbowling • 5.-7. trinn

Bowling og pizza på vårt faste bowlingsted på Veitvet. Det blir gøy!

Hvor: Bowling Veitvedt  
Når: 15. juli kl. 14.00-18.00  
Påmelding: Ja

## UKE 29

### Astrup Fernley Museet • 8. trinn–3. vgs.

Vi drar på Astrup Fernley Museet

Hvor: Astrup Fernley Museet  
Når: 18. juli kl 14.00–18.00  
Påmelding: Ja

### Munch-museet

Vi besøker Munch-museet

Hvor: Munch-museet  
Når: 19. juli kl 14.00–18.00  
Påmelding: Ja

### Naturhistorisk museum og BBQ

Vi besøker Naturhistorisk museum og avslutter med BBQ.

Hvor: Naturhistorisk museum  
Når: 20. juli kl.14.00–18.00  
Påmelding: Ja

## UKE 30

### Øyhopping med BBQ • 5.–7. trinn

Vi utforsker Oslos vakre småøyer og reiser på øyhopping med båt. Vi griller og spiller utespill.

Hvor: Vippetangen  
Når: 27.juli kl. 13.00–19.00  
Påmelding: Ja

### Eldorado Esport • 5.–3.vgs

Gaming på PC på Eldorado Esport.

Hvor: Eldorado Esport  
Når: 22.–23. juli kl. 1300–1600  
Påmelding: Ja

### Frognerbadet • 8. trinn–3. vgs.

Vi bader på Frognerbadet og hygger oss i Frognerparken med grillmat og spill.

Hvor: Frognerbadet  
Når: 25. juli kl. 13.00–18.00  
Påmelding: Ja

### Tusenfryd • 7.–10. trinn

Vi drar til Tusenfryd

Hvor: Tusenfryd  
Når: 30. juli kl. 11.00–18.00  
Påmelding: Ja

## UKE 31

### Paradox Museum • 8. trinn–3. vgs.

Besøk på Paradox museum i Rosenkrantz gate.

Hvor: Oslo  
Når: 2. august kl. 14.00–18.00  
Påmelding: Ja

### Kristiansand dyrepark • 5.-7. trinn

Se på eksotiske dyr fra andre land og bli bedre kjent med dyreriket på Kristiansand dyrepark!

Hvor: Kristiansand  
Når: 2.–3. august  
Påmelding: Ja

### Tegnerforbundet • 8. trinn–3. vgs.

Besøk på Tegnerforbundets museum.

Hvor: Oslo  
Når: 3.august kl. 14.00–18.00  
Påmelding: Ja

### Eldorado Esport • 5.–7. trinn

Bli med på masse gøyale Gamingaktiviteter!

Hvor: Oslo  
Når: 4.–5. august kl. 13.00–16.00  
Påmelding: Ja

## UKE 32

### Hyttetur • 8. trinn–3. vgs.

Hyttetur til Hafjell, aktiviteten, program og moro!

Hvor: Hafjell  
Når: 8.–10. august  
Påmelding: Ja

### Dansecamp • 8. trinn–3. vgs.

Dansecamp på Fubiak

Hvor: FUBIAK  
Når: 8.–12. august kl. 11.00–15.00  
Påmelding: Ja

### Henie Onstad Kunstsenter • 8. trinn–3. vgs.

Besøk på Henie Onstad Kunstsenter.

Hvor: Høvikodden  
Når: 9. august kl. 14.00–18.00  
Påmelding: Ja

### Deichman Bjørvika (Sneaker workshop) • 5.–7. trinn

Sneaker workshop på Bjørvika.

Hvor: Oslo  
Når: 10. august kl 14.00–18.00  
Påmelding: Ja

**FUBIAK**  
Trygve Lies Plass 5, 1051 Oslo

**Sahra Jaber**  
E-post: sahra.jaber@bal.oslo.kommune.no **Mobil:** 48 12 02 89

**Eskinder Roth** (Uke 27–29)  
E-post: eskinder.roth@bal.oslo.kommune.no **Mobil:** 93 28 73 15

Meld deg på!



Pixabay

## Vil du låne utstyr til sommeraktiviteter?

**BUA Furuset låner ut skateboard, hjelmer, fiskestenger, hammocker, fotballske, SUP-brett med mer.**

### Åpningstider i sommer

**Tirsdager og torsdager kl. 16.00–19.00**

**Ta kontakt!**

### BUA Furuset

Furuset Forum, Søren Bulls vei 4, 1051 Oslo

Mobil: 90 47 23 29

E-post: [buafuruset@gmail.com](mailto:buafuruset@gmail.com)

## Furuset IF

### UNG I FORUM

Klubben er delt opp i junior 6–12 år og ungdom 13–18 år. På klubben tilbys ulike aktiviteter som biljard, bordtennis, Air Hockey, futsal, PlayStation, spillaktiviteter og konkurranser. Her kan man også kose seg med blant annet kamper på storskjerm, Wii og få seg en matbit i kafeen vår.

Hvor: Furuset Forum

Når: Fredager

JUNIOR kl. 17.30–19.30

UNGDOM kl. 19.30–22.30

### FORUM FAIR PLAY • Junior 6–12 år og ungdom 13–18 år

I håndballhallen i Furuset Forum er det «Forum Fair Play». Håndballhallen deles inn i tre soner, og vi har aktiviteter som airtrack, basketball, bordtennis, innebandy, dans, fotball, ulike turneringer og mye musikk.

Hvor: Furuset Forum

Når: Lørdager

JUNIOR kl. 16.00–18.00

UNGDOM kl. 18.00–21.00

### JUNIORKLUBB • Junior 6–12 år

Håndballhallen deles inn i tre soner og vi har aktiviteter som airtrack, basketball, bordtennis, innebandy, dans, fotball, ulike turneringer og mye musikk.

Hvor: Furuset Forum

Når: Søndager kl. 15.00–20.00

### SOMMERCAMP • 6–15 år

Vi arrangerer Sommercamp for barn og unge i Furuset Aktivitetspark hverdager fra 20/6 - 06/08. Åpent for alle.

Hvor: Furuset Aktivitetspark

Når: Mandag–fredag kl. 13.00–17.00

### SOMMERTURER • 12–18 år

Hyttetur, dyreparken, fotball-street og SNØ

Når: Tirsdager i hele juni, juli og august

### SOMMERTURER MED FUBIAK

• 12–18 år

Dagsturer med Fubiak

Når: Onsdager i hele juni, juli og august

### Furuset IF

Søren Bulls vei 4, 1053 Oslo

Nahom Haile Jonas

E-post: [nahom.jonas@furuset.no](mailto:nahom.jonas@furuset.no)

Telefon: 45 45 01 99

**Ta kontakt og meld deg på!**

## Granstangen skole

Aktiviteteene er kun for skolens elever.

### UKE 25

#### Kanotur • 13–16 år

Bading, grilling, kano, fotball

Hvor: Vesletjern  
Når: 20. juni  
Påmelding: Ja

#### GoKart • 13–16 år

Hvor: Harald Huysman  
Når: 21. juni  
Påmelding: Ja

#### Bowling • 13–16 år

Hvor: Lucky Bowl Veitvet  
Når: 22. juni  
Påmelding: Ja

#### Tusenfryd • 13–16 år

Hvor:  
Når: 23. juni  
Påmelding: Ja

#### Kino: «Jurassic World» • 13–16 år

Hvor: ODEON kino, Lillestrøm  
Når: 24. juni  
Påmelding: Ja

### UKE 26

#### Laserspill på MegaZone • 13–16 år

Hvor:  
Når: 27. juni  
Påmelding: Ja

#### JumpYard trampolinepark • 13–16 år

Hvor:  
Når: 28. juni  
Påmelding: Ja

#### Fotball på sletta • 13–16 år

Hvor:  
Når: 29. juni  
Påmelding: Ja  
Antall plasser: 100

#### Oslo Klatrepark • 13–16 år

Hvor:  
Når: 30. juni  
Påmelding: Ja

**Granstangen skole**  
Granstangen 52, 1051 Oslo

**Natasha Nahavandi**  
E-post: [natasha.nahavandi@osloskolen.no](mailto:natasha.nahavandi@osloskolen.no)  
Telefon: 23 38 80 00

**Ta kontakt og  
meld deg på!**

#### Bading og grilling på Huk • 13–16 år

Mulighet for basket og volleyball

Hvor: Huk  
Når: 31. juni  
Påmelding: Ja

### UKE 32

#### Skolen • 13–16 år

Spilleroom, gamingrom, gymsal

Hvor: Granstangen skole  
Når: 8. august  
Påmelding: Ja

#### Frisbeegolf • 13–16 år

Hvor: Rommen  
Når: 9. august  
Påmelding: Ja

#### Bowling • 13–16 år

Hvor: Lucky Bowl Veitvet  
Når: 10. august  
Påmelding: Ja

#### Basketballturnering • 13–16 år

Hvor: Granstangen skole  
Når: 11. august  
Påmelding: Ja

#### Kino: «Jurassic World» • 13–16 år

Hvor: ODEON kino, Lillestrøm  
Når: 12. august  
Påmelding: Ja





## Oslohjelpa - Fagsenter for barn og unge

Uke 33, 15.-19. august

Aktivitetsuke «Hva med meg?» – Barn og unge som pårørende

• Barn 9 til 14 år

Tur med hunder, bade og klatre. En overnattingstur. Snakke om hvordan det er å ha et søsken som er annerledes eller å ha noen i familien som har det vanskelig.

Vil du melde deg på?  
Ta kontakt med Line Seim Mahler

E-post: [line.mahler@bal.oslo.kommune.no](mailto:line.mahler@bal.oslo.kommune.no)  
Mobil: 41 32 97 53

## Midtøsten-gruppen

Uke 26–30, 1.-26. juli

Kreativt verksted for barn og unge • Opp til 18 år

Male på lerret, farge baltic T- Skjorter, lage vennsarmsbånd, kortspill, sjakk, forming og lage pynt, krusmaling.

Sykelaktiviteter • Barn, unge og familie

Vi skal sykle i Alna veier, gå på tur og aktiviteter i skog og marka, sommerland og hytteturer.

Kontakt oss via Facebook: [Midtøsten Gruppen](#)

Bli med!



**Ungdomsteamet**  
ved forebyggende  
ungdomsavdeling er  
ute i hele sommer.





# Hva skjer på Ellingsrud?





## Ellingsrud fritidsklubb

### UKE 25

#### Tusenfryd • 9–12 år (4.–7.trinn)

Tur til Tusenfryd, Norges største fornøylespark, med mange attraksjoner.

Hvor: Tusenfryd  
Når: 20. juni kl. 10.00–16.00  
Påmelding: Ja

#### Høyt og lavt-parken • 10–12 år (5.–7.trinn)

Tur til Klatreparken i Lillestrøm, med mange ulike aktiviteter som zip-line, hinderløyper og turer i skogen.

Hvor: Lillestrøm  
Når: 21. juni kl. 09.30–16.30  
Påmelding: Ja

#### Liseberg • 16–18 år (10. trinn–3. vgs.)

Tur til Gøteborg med besøk til Lisebergparken, Nordens største fornøylespark. Parken ligger i sentrum av Gøteborg.

Hvor: Gøteborg  
Når: 22.–24. juni kl. 09.00–19.00  
Påmelding: Ja

### UKE 26

#### Tusenfryd • 13–18 år (8. trinn–3. vgs.)

Tur til Tusenfryd, Norges største fornøylespark, med mange attraksjoner.

Hvor: Tusenfryd  
Når: 27. juni kl. 10.00–16.00  
Påmelding: Ja

#### Bø Sommerland • 10–12 år (5.–7. trinn)

Tur til Sommerland i Bø, Skandinavias største vannpark. VANNvittig moro!

Hvor: Bø i Telemark  
Når: 29. juni kl. 08.00–21.00  
Påmelding: Ja

#### Bø Sommerland • 13–18 år (8. trinn–3. vgs.)

Tur til Sommerland i Bø, Skandinavias største vannpark. VANNvittig moro!

Hvor: Bø i Telemark  
Når: 1. juli kl. 08.00–21.00  
Påmelding: Ja

### UKE 27

#### Frognerbadet • 10–12 år (5.–7. trinn)

Tur til Frognerbadet. Utendørsbad med to 50-metersbasseng, plaskebasseng, sklie og stupetårn.

Hvor: Frognerbadet  
Når: 4. juli  
Påmelding: Ja

#### Frognerbadet • 13–18 (8.trinn–3.vgs)

Vi besøker Frognerbadet. Utendørsbad med to 50-metersbasseng, plaskebasseng, sklie og stupetårn.

Hvor: Frognerbadet  
Når: 5. juli kl. 11.00–15.30  
Påmelding: Ja



#### Sightseeing i Oslo med middag • 9–12 år (4.–7. trinn)

Utforske Oslo sentrum og se de mest attraktive stedene. I tillegg spiser vi sammen ute.

Hvor: Oslo sentrum  
Når: 7. juli kl. 11.00–16.00  
Påmelding: Ja

#### Sightseeing i Oslo med middag • 13–18 år (8. trinn–3. vgs.)

Utforske Oslo sentrum og se de mest attraktive stedene. I tillegg spiser vi sammen ute.

Hvor: Oslo sentrum  
Når: 8. juli kl. 14.00–19.00  
Påmelding: Ja

### UKE 28

#### Maling av klubben • Unge ansatte

Vi skal ha fem unge ansatte som skal sysselsettes for innendørsmalning av klubben.

Hvor: Ellingsrudklubben  
Når: 11.–29. juli kl. 10.00–15.00

### UKE 31

#### Frognerbadet • 10–12 år (5.–7. trinn)

Tur til Frognerbadet. Utendørsbad med to 50-metersbasseng, plaskebasseng, sklie og stupetårn.

Hvor: Frognerbadet  
Når: 1. august kl. 11.00–15.30  
Påmelding: Ja

**Frognerbadet • 13–18 (8.trinn–3.vgs)**

Vi besøker Frognerbadet. Utendørsbad med to 50-metersbasseng, plaskebasseng, sklie og stupetårn.

**Hvor:** Frognerbadet  
**Når:** 2. august kl. 11.00–15.30  
**Påmelding:** Ja

**Gokart • 15–18 år (10. trinn–3. vgs.)**

Innendørs gokart hos landets største gokartsenter. Det er en krevende og morsom sport med høy mestringsfølelse for alle aldre.

**Hvor:**  
**Når:** 3. august kl. 11.00–15.30  
**Påmelding:** Ja

**Kanokurs • 10–12 år (5.–7. trinn)**

Vi skal til Nøklevann og ha kano-opplæring.

**Hvor:** Nøklevann  
**Når:** 4. august kl. 11.00–16.00  
**Påmelding:** Ja

**Kveldsåpent • 13–18 år (8. trinn–3. vgs)**

Vi spiller biljard, playstation og lager mat. Er det fint vær bruker vi uteplassen og griller.

**Hvor:** Ellingsrudklubben  
**Når:** 5. august kl. 19.00–22.30  
**Påmelding:** Nei

**UKE 32****Hudøy • 8.–9. trinn**

Tur til sommerøya Hudøy nærme Tjøme i Oslofjorden. Bading, grilling og morsomme aktiviteter.

**Hvor:** Hudøy  
**Når:** 8.–10. august.  
Avreise mandag kl. 10.00.  
Hjemreise onsdag kl. 18.00. (Ankomst Ellingsrud kl. 20.00.)  
**Påmelding:** Ja

**Hudøy • 10. trinn–2. vgs.**

Tur til sommerøya Hudøy nærme Tjøme i Oslofjorden. Bading, grilling og morsomme aktiviteter.

**Hvor:** Hudøy  
**Når:** 10.–12. august.  
Avreise onsdag kl. 16.00.  
Hjemreise fredag kl. 14.00.  
**Påmelding:** Ja

**Tusenfryd • 13–18 år (8. trinn–3. vgs.)**

Tur til Tusenfryd, Norges største fornøylespark, med mange attraksjoner.

**Hvor:** Tusenfryd  
**Når:** 8. august kl. 10.00–16.00  
**Påmelding:** Ja

**Tusenfryd • 9–12 år (4.–7.trinn)**

Tur til Tusenfryd, Norges største fornøylespark, med mange attraksjoner.

**Hvor:** Tusenfryd  
**Når:** 9. august kl. 10.00–16.00  
**Påmelding:** Ja

**Gokart • 9–11 år (120 cm–150 cm)**

Innendørs gokart hos landets største gokartsenter. Det er en krevende og morsom sport med høy mestringsfølelse for alle aldre.

**Hvor:**  
**Når:** 11. august kl. 11.00–15.30  
**Påmelding:** Ja

**Kveldsåpent • 13–18 (8. trinn–3.vgs)**

Vi spiller biljard, playstation og lager mat. Er det fint vær bruker vi uteplassen og griller.

**Hvor:** Ellingsrudklubben  
**Når:** 12. august kl. 19.00–22.30  
**Påmelding:** Nei

**UKE 33****Bygdøy • 9–12 år (4.–7. trinn)**

Grilling, bading og andre aktiviteter på Bygdøy.

**Hvor:** Bygdøy  
**Når:** 15. august kl. 10.30–15.30  
**Påmelding:** Ja

**Kinsbakken • 7. trinn**

Tur til Kinsbakken i Stavern. Bading, fisking, ballspill, båtkjøring og friluftsopplevelser. Hytte med egne sovesaler for gutter og jenter.

**Hvor:** Kinsbakken  
**Når:** 15.–17. august kl. 09.00–16.00  
**Påmelding:** Ja

**Tenniskurs • 9–12 år (4.–7. trinn)**

Skal ha grunnleggende opplæring i tennis i samarbeid med EIL.

**Hvor:**  
**Når:** 16. august kl. 13.00–16.00  
**Påmelding:** Ja

**Fotball med grilling • 13–18 år (8. trinn–3. vgs.)**

Utendørsaktiviteter, gøy og moro. Fotballturnering og grilling på Ellingsrudstletta.

**Hvor:** Ellingsrud  
**Når:** 17. august kl. 17.00–20.00  
**Påmelding:** Nei

**Kveldsåpent • 9–12 (4.–7.trinn)**

Vi spiller biljard, playstation og lager mat. Er det fint vær bruker vi uteplassen og griller.

**Hvor:** Ellingsrudklubben  
**Når:** 18. august kl. 15.00–19.00  
**Påmelding:** Nei

**Kveldsåpent • 13–18 (8. trinn–3.vgs)**

Vi spiller biljard, playstation og lager mat. Er det fint vær bruker vi uteplassen og griller.

**Hvor:** Ellingsrudklubben  
**Når:** 19. august kl. 19.00–22.30  
**Påmelding:** Nei

**Ta kontakt og meld deg på!**

**Ellingsrud fritidsklubb**  
**Harald Sohlbergs vei 7, 1064 Oslo**

**Reza Vargodi**  
**E-post:** reza.vargodi@bal.oslo.kommune.no  
**Mobil:** 92 45 40 05



## Ellingsrudåsen frivilligsentral

### Vaffeldag

Torsdager kl. 16.00

Gratis vafler på frivilligsentralen.

### Lydstudio med Michael • 13–23 år

Torsdager t.o.m. 9. juni kl. 14.00–16.00

Øv inn en opptreden med Michael Kabia til Ellingsruddagene 2022.

### Bingen-cupen • 5.–10.trinn

Når: 10. juni kl. 17.00–21.00

Hvor: Ellingsrud

Ellingsruddagene, fotballcup for barn og unge. Påmelding til Ellingsrud fritidsklubb.

### Ellingsruddagene • Alle

Når: 11. juni kl. 12.00–16.30

Hvor: Ellingsrud

Hovedarrangement: Konserter, stands, mat, hoppeslott, ansiktsmaling m.m.

### Ellingsrudåsen frivilligsentral

Edvard Munchs vei 47, 1063 Oslo

**Monica Ustad**

**E-post:** monika.ustad@bal.oslo.kommune.no

**Mobil:** 97 17 78 89

## Forandringshuset

### VR

Hvor: VR Games

Når: 27. juni kl. 13.00–14.00

### Tur i nærområdet

Oppmøte på Forandringshuset. Ta med matpakke.

Hvor: Grønland

Når: 28. juni kl. 12.00

### Åpent hus

Hvor: Grønland

Når: 29. juni kl. 14.00

### Skattejakt

Oppmøte på Forandringshuset.

Hvor: Grønland / Oslo sentrum

Når: 30. juni kl. 12.00

### Tur på museum

Museumsturer i sentrum og mat på Forandringshuset Grønland etterpå. Oppmøte på Forandringshuset.

Hvor: Grønland / Oslo sentrum

Når: 1. juli kl. 11.00

### Picnic

Hvor: Hovedøya

Når: 4. juli kl. 13.00

### Kurs i gatekunst

Hvor: Grønland / Oslo sentrum

Når: 5. juli

### Tur til Korketrekker'n

Hvor: Korketrekker'n

Når: 6. juli kl. 14.00

### Paintball High Jump event

Når: 7. juli kl. 14.00–15.30

### Forandringshuset Ellingsrud

Ellingsrud kirke, Dragonstien 18

1062 Oslo

**@forandringshuset\_ellingsrud**

**Laial Janet Ayoub**

**E-post:** laial.ayoub@kfuk-kfum.no

**Mobil:** 40 07 16 55

**Ta kontakt og  
meld deg på!**

# Hva skjer på Lindeberg?



## Liaklubben

### UKE 26

#### Hyttetur Breivoll / Gressholmen • 4.-9. trinn m/familie

Overnattingstur: Vi bader, leker, padler kano, lager mat sammen, sover i hytte eller lavvo. Vi låner hytte ved Oslofjorden av DNT, og instruktører ved DNT lærer oss å lage mat ute. Påmeldingsskjema får du på klubben.

Hvor: Breivoll / Gressholmen  
Når: 27.-28. juni kl. 09.00-17.00  
Påmelding: Ja

#### Tusenfryd • 9-12 år (4.-7.trinn)

Tur til Tusenfryd, Norges største fornøylespark, med mange attraksjoner.

Hvor: Tusenfryd  
Når: 1. juli kl. 10.00-16.00  
Påmelding: Ja

### UKE 27

#### Bø Sommarland • 4.-10. trinn og yngre barn med foreldre

Dagstur.

Hvor: Bø Sommarland  
Når: 6. juli kl. 08.30-19.30  
Påmelding: Ja

### UKE 28

#### Kano, grill og bading • 4.-9. trinn m/familie

Dagstur til Bogstadvannet med Kanokurs med instruktører fra DNT, vi griller og bader.

Hvor: Bogstadvannet  
Når: 13. juli kl. 10.00-16.00  
Påmelding: Ja

#### Båttur til Langøyene • 4.-9. trinn m/familie

Dagstur til Langøyene. Vi leker, lager mat, fisker og bader.

Hvor: Langøyene  
Når: 14. juli kl. 10.00-16.00  
Påmelding: Ja

### UKE 31

#### Bø Sommarland • 9-12 år (4.-7.trinn)

Dagstur for junior med lunsj i parken.

Hvor: Bø Sommarland  
Når: 2. august kl. 09.00-20.00  
Påmelding: Ja

### UKE 33

#### Hyttetur til Kinnsbakken • 9-11 år (4.-6.trinn)

Overnattingstur for junior. Vi bor i hytte rett ved vannet. Så her kan man bade, ro båt og fiske krabber.

Hvor: Kinnsbakken i Stavern  
Når: 17.-19. august  
Påmelding: Ja

## Liaklubben

Bli med!

Thale Kristin Haugenes  
Mobil: 46 84 18 85



Foto: Funnset IF

## Har du lyst til å være med å lage MUSIKKVIDEO?

Liker du å danse, liker du å lage musikk, eller synes du det virker spennende å være med å lage fil?

Meld deg på alene, eller sammen med venner, på musikkvideo workshop 1.-5. august i sommer.

Send e-post til [idg@parasamfunn.no](mailto:idg@parasamfunn.no) og fortell hva du vil gjøre. Åpent for ungdommer opp til 19 år. Søknadsfristen er 21. juni. Det er helt gratis å delta!

Arrangeres av:  
IDG - KLODEN TEATER - PARA SAMFUNN - OSLO KOMMUNE



## Lindeberg fritidsklubb

### UKE 25

#### Kajakk-kurs DNT • 10–13 år

Kajakk-kurs i regi av DNT på Sørenga. Det blir også lek og bading.

Hvor: Sørenga  
Når: 21. juni kl. 11.00–16.00  
Påmelding: Ja

#### Kanokurs DNT • 10–13 år

Kanokurs i regi av DNT på Breivoll. Det blir også lek og bading.

Hvor: Breivoll  
Når: 22. juni kl. 12.00–17.00  
Påmelding: Ja

#### Oslo klatrepark • 10–13 år

Klatring i skogsløype.

Hvor: Grorud  
Når: 23. juni kl. 10.00–15.00  
Påmelding: Ja

#### Jumyard på SNØ • 13–19 år (8. trinn– 3. vgs)

Lek og aktivitet på trampoliner og kabelbane.

Hvor: Lørenskog  
Når: 24. juni kl. 12.00–17.00  
Påmelding: Ja

### UKE 26

#### Paintball • 13–19 år (8. trinn– 3. vgs)

Paintball i skogområde ved Hellerudsletta.  
Hvor: Hellerudsletta  
Når: 27. juni kl. 16.00–19.30  
Påmelding: Ja

#### Liseberg • 14–19 år (9. trinn–3. vgs.)

Overnattingstur til Gøteborg for ungdom. Vi besøker Liseberg, sightseeing i byen med middag og muligheter for shopping.

Hvor: Gøteborg  
Når: 28.–30. juni kl. 09.00–17.00  
Påmelding: Ja

#### Tusenfryd • 9–12 år (4.–7. trinn)

Dagstur for junior.

Hvor: Tusenfryd  
Når: 1. juli kl. 10.00–16.00  
Påmelding: Ja

### UKE 27

#### Jumyard på SNØ • 9–12 år (4.–7. trinn)

Lek og aktivitet på trampoliner og kabelbane.

Hvor: Lørenskog  
Når: 4. juli kl. 10.00–15.00  
Påmelding: Ja

#### Bø Sommerland • 9–12 år (4.–7. trinn)

Overnattingstur til Bø Sommerland for junior. Vi bor på hotel med tilgang til basseng og annen underholdning.

Hvor: Bø i Telemark  
Når: 5.–6. juli kl. 09.00–19.00  
Påmelding: Ja

#### Tusenfryd • 13–19 år (8. trinn–3. vgs.)

Dagstur for ungdom.

Hvor: Tusenfryd  
Når: 8. juli kl. 10.00–16.00  
Påmelding: Ja



Unsplash

### UKE 28

#### Åpen klubb • 13–19 år (8. trinn– 3. vgs)

Åpen klubb for ungdom. Med mulighet for lokale aktiviteter som grilling, bading og fotball/basketspilling i uteområde på Lindeberg.

Hvor: Lindeberg fritidsklubb  
Når: Mandag, onsdag og fredag kl. 19.00–22.00

### UKE 29

#### Åpen klubb • 13–19 år (8. trinn– 3. vgs)

Åpen klubb for ungdom. Med mulighet for lokale aktiviteter som grilling, bading og fotball/basketspilling i uteområde på Lindeberg.

Hvor: Lindeberg fritidsklubb  
Når: Mandag, onsdag og fredag kl. 19.00–22.00

### UKE 30

#### Åpen klubb • 13–19 år (8. trinn– 3. vgs)

Åpen klubb for ungdom. Med mulighet for lokale aktiviteter som grilling, bading og fotball/basketspilling i uteområde på Lindeberg.

Hvor: Lindeberg fritidsklubb  
Når: Mandag, onsdag og fredag kl. 19.00–22.00

### UKE 31

#### Bø Sommerland • 9–12 år (4.–7. trinn)

Dagstur for junior med lunsj i parken.

Hvor: Bø i Telemark  
Når: 2. august kl. 09.00–20.00  
Påmelding: Ja

**Tusenfryd** • 9–12 år (4.–7. trinn)

Dagstur for junior.

Hvor: Tusenfryd

Når: 3. august kl. 10.00–16.00

Påmelding: Ja

**Jumpyard på SNØ** • 13–19 år (8. trinn–3. vgs)

Lek og aktivitet på trampoliner og kabelbane.

Hvor: Lørenskog

Når: 4. august kl. 12.00–17.00

Påmelding: Ja

**Bø Sommerland** • 13–19 år (8. trinn–3. vgs.)

Dagstur for ungdom med lunsj i parken.

Hvor: Bø i Telemark

Når: 5. august kl. 09.00–20.00

Påmelding: Ja

Antall plasser: 20

**UKE 32****Hudøy overnatting** • 12–13 år (7.–8. trinn)

Overnattingstur til Hudøy for ungdom. Det blir grilling og aktiviteter som fotball, volleyball og bading.

Hvor: Hudøy

Når: 8.–12. august kl. 13.00–15.00

Påmelding: Ja

**UKE 33****Hyttetur til Kinnsbakken** • 9–11 år (4.–6. trinn)

Overnattingstur for junior. Vi bor i hytte rett ved vannet. Så her kan man bade, ro båt og fiske krabber.

Hvor: Kinnsbakken i Stavern.

Når: 17.–19. august kl. 11.00–18.00

Påmelding: Ja

**Helsestasjon for ungdom**  
13–23 år

Drop-in, du trenger ikke bestille time.

Rådgivning • Prevensjon • Sjekk deg

Ansatte er lege, helsesøster og jordmor, alle har taushetsplikt.  
Tilbudet er gratis.**Åpningstid:** Mandager kl. 15.30–18.30. (Stengt 11., 18. og 25. juli)**Mobil:** 90 75 20 51**Sted:** Trygve Lies plass 6. Samme inngang som Furuset bibliotek og aktivitetshus, 4. etasje.**Ta kontakt og  
meld deg på!****Lindeberg fritidsklubb**  
Lindebergåsen 10, 1068 Oslo**Nahom Feshatzion**  
E-post: nahom.feshatzional@oslo.kommune.no  
Mobil: 47 51 83 39

# Lindeberg skole

Aktivitetene er kun for skolens elever.

- 20. juni **Frisbeegolf – Rommen** • Alle
- 22. juni **Lutvann** • 5.-7. trinn
- 23. juni **Åpen dag** • 8.-10. trinn
- 24. juni **Filmdag** • 5.-7. trinn og 8.-10. trinn (to grupper)
- 27. juni **Natursti** • 5.-7. trinn og 8.-10. trinn (to grupper)
- 28. juni **Høyt og lavt** • Alle
- 29. juni **Workshop musikk v/ Jeton + disco** • Alle
- 30. juni **Workshop musikk v/ Jeton + disco** • Alle
- 31. juni **Tusenfryd** • 5.-7. trinn
- 4. juli **Bordtennisturnering** • Alle
- 8. juli **Tusenfryd** • 8.-10. trinn
- 13. juli **FIFA/mariocart** • Alle
- 14. juli **Sykkeltur** • Alle
- 18. juli **Åpen dag** • 5.-6. trinn
- 20. juli **Tusenfryd** • 7.-10. trinn
- 22. juli **Filmdag** • 5.-7. trinn og 8.-10. trinn (to grupper)
- 25. juli **Natursti** • 5.-7. trinn og 8.-10. trinn (to grupper)
- 26. juli **Tur til Ekeberg** • Alle
- 27. juli **Tur til Naturhistorisk museum og botanisk hage** • Alle

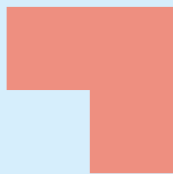
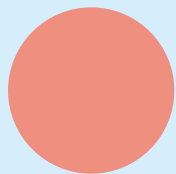
- 1. august **Programmering – Scratch** • Alle
- 2. august **Dagstur Bø** • 5.-7. trinn
- 3. august **Tusenfryd** • 5.-7. trinn
- 4. august **Fotballturnering** • Alle
- 5. august **Dagstur Bø** • 8.-10. trinn
- 8. august **Hudøy** • 7. og 8. trinn
- 8. august **Kreativt verksted** • Alle
- 9. august **Hudøy** • 7. og 8. trinn
- 9. august **Sykkeltur** • Alle
- 10. august **Hudøy** • 7. og 8. trinn
- 10. august **Kreativt verksted** • Alle
- 11. august **Hudøy** • 7. og 8. trinn
- 11. august **Parkour** • Alle
- 12. august **Hudøy** • 7. og 8. trinn
- 12. august **Filmdag** • 5.-7. trinn og 8.-10. trinn (to grupper)
- 15. august **Brettspilldag med sjakkturnering** • Alle
- 16. august **Brettspilldag med sjakkturnering** • Alle
- 17. august **Dans med instruktør** • 5.-7. trinn
- 18. august **Dans med instruktør** • 8.-10. trinn
- 19. august **Sommerfest med grilling** • Alle

**Lindeberg skole**  
Lindebergveien 33, 1069 Oslo

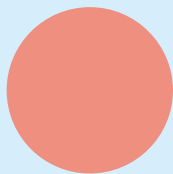
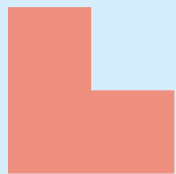
**Telefon:** 23 46 52 00

- ♦ Om det blir endringer i programmet, for eksempel på grunn av vær, vil alle påmeldte bli kontaktet per SMS
- ♦ Følg med på vår instagramside for oppdateringer – Lindeberg skole
- ♦ «Alle» betyr felles dag for 5.-10. trinn, men det kan være ulike aldersbestemte opplegg





## Hva skjer på Haugerud og Trosterud?



**TURTIPS**

### **Bumerang bru og Jungelbru**

Vil du sjekke ut disse bruene?

Start på Haugerud, gå til krysset Tvetenveien/Dr. Dedichens vei og følg turveien under Tvetenveien og t-banen. Etter t-banen følger du turveien til venstre.

På vei mot Breivoll krysser du ring 3 over Bumerang bru. Turveien er ferdig når du har kommet ned til Smalvollveien. Hvis du ønsker det, kan du krysse veien og følge turveien videre langs Alnaelva.



# Haugerud IF

## UKE 25

**Badminton** • 6–14 år  
Badminton Camp for barn og yngre ungdom  
20. juni, Haugerudhallen Kl. 12.00–16.00  
**Badminton** • 6–70 år  
Badminton for medlemmer  
20. juni, Haugerudhallen Kl. 18.00–20.00  
**Badminton** • 14–99 år  
Åpen badminton for ungdom og voksne  
20. juni, Haugerudhallen Kl. 20.00–22.00  
**Badminton** • 6–14 år  
Badminton Camp for barn og yngre ungdom  
21. juni, Haugerudhallen Kl. 12.00–16.00  
**Basketball** • 6–19 år  
Åpen basket  
21. juni, Haugerudhallen Kl. 16.00–22.00  
**Badminton** • 6–14 år  
Badminton Camp for barn og yngre ungdom  
22. juni, Haugerudhallen Kl. 12.00–16.00  
**Cricket** • 6–19 år  
Åpen Cricket  
22. juni, Haugerud Idrettspark Kl. 13.00–15.00  
**Badminton** • 6–70 år  
Badminton for medlemmer  
22. juni, Haugerudhallen Kl. 18.00–20.00  
**Badminton** • 14–99 år  
Åpen badminton for ungdom og voksne  
22. juni, Haugerudhallen Kl. 20.00–22.00  
**Badminton** • 6–14 år  
Badminton Camp for barn og yngre ungdom  
23. juni, Haugerudhallen Kl. 12.00–16.00  
**Basketball** • 6–19 år  
Åpen basket  
23. juni, Haugerudhallen Kl. 16.00–22.00  
**Fotball** • 10–15 år  
Keeperskole  
24. juni, Haugerud kunstgress Kl. 10.00–13.00  
**Badminton** • 6–14 år  
Badminton Camp for barn og yngre ungdom  
24. juni, Haugerudhallen Kl. 12.00–16.00  
**Crosstrening** • 7–15 år  
Crosstrening - Gøyal Sirkeltrening  
24. juni, Judohallen - NJJK Kl. 17.00–18.00  
**Badminton** • 6–70 år  
Åpen badminton for medlemmer  
24. juni, Haugerudhallen Kl. 18.00–20.00  
**Badminton** • 14–99 år  
Åpen badminton for ungdom og voksne  
24. juni, Haugerudhallen Kl. 20.00–22.00  
**Fotball** • 10–15 år  
Keeperskole  
25. juni, Haugerud kunstgress Kl. 10.00–13.00  
**Futsal** • 15–19 år

Juninatt Futsalturnering  
25. juni, Haugerudhallen Kl. 17.00–01.00  
**Tennis** • 5–12 år  
Tennisskole for barn  
25. juni, Haugerud Tennisanlegg Kl. 12.00–14.00  
**Tennis** • 17–99 år  
Tennisskole for voksne  
25. juni, Haugerud Tennisanlegg Kl. 14.00–16.00  
**Fotball** • 10–15 år  
Keeperskole  
26. juni, Haugerud kunstgress Kl. 10.00–13.00  
**Tennis** • 5–12 år  
Tennisskole for barn  
26. juni, Haugerud Tennisanlegg Kl. 12.00–14.00  
**Tennis** • 17–99 år  
Tennisskole for voksne  
26. juni, Haugerud Tennisanlegg Kl. 14.00–16.00

## UKE 26

**Basketball** • 6–15 år  
Basketcamp  
27. juni, Haugerudhallen Kl. 12.00–16.00  
**Badminton** • 6–70 år  
Åpen badminton for medlemmer  
27. juni, Haugerudhallen Kl. 18.00–20.00  
**Badminton** • 14–99 år  
Åpen badminton for ungdom og voksne  
27. juni, Haugerudhallen Kl. 20.00–22.00  
**Åpen klubb** • 9 – 16 år  
Åpen klubb  
28. juni, Trosterudklubben Kl. 11.00–17.00  
**Basketball** • 6–15 år  
Basketcamp  
28. juni, Haugerudhallen Kl. 12.00–16.00  
**Basketball** • 6–19 år  
Åpen basket  
28. juni, Haugerudhallen Kl. 16.00–22.00  
**Basketball** • 6–15 år  
Basketcamp  
29. juni, Haugerudhallen Kl. 12.00–16.00  
**Cricket** • 6–19 år  
Åpen Cricket  
29. juni, Haugerud Idrettspark Kl. 13.00–15.00  
**Badminton** • 6–70 år  
Åpen badminton for medlemmer  
29. juni, Haugerudhallen Kl. 18.00–20.00  
**Badminton** • 14–99 år  
Åpen badminton for ungdom og voksne  
29. juni, Haugerudhallen Kl. 20.00–22.00  
**Basketball** • 6–15 år  
Basketcamp  
30. juni, Haugerudhallen Kl. 12.00–16.00  
**Basketball** • 6–19 år  
Åpen basket

30. juni, Haugerudhallen Kl. 16.00–22.00  
**Judo** • 7–15 år  
Judo for nybegynnere  
30. juni, Judohallen - NJJK Kl. 17.00–18.00  
**Fotball** • 6–16 år  
Jentefotballdag  
1. juli, Haugerud Kunstgressbane Kl. 10.00–15.00  
**Basketball** • 6–15 år  
Basketcamp  
1. juli, Haugerudhallen Kl. 12.00–16.00  
**Åpen klubb** • 9 – 16 år  
Åpen klubb  
1. juli, Trosterudklubben Kl. 14.00–18.00  
**Crosstrening** • 7–15 år  
Crosstrening - Gøyal Sirkeltrening  
1. juli, Judohallen - NJJK Kl. 17.00–18.00  
**Badminton** • 6–70 år  
Åpen badminton for medlemmer  
1. juli, Haugerudhallen Kl. 18.00–20.00  
**Badminton** • 14–99 år  
Åpen badminton for ungdom og voksne  
1. juli, Haugerudhallen Kl. 20.00–22.00  
**Camp Haugerud** • 4–12 år  
Camp Haugerud  
2. juli, Haugerudparken Kl. 12.00–00.00  
**Tennis** • 16–99 år  
Tennisskole for voksne  
2. juli, Haugerud Tennisanlegg Kl. 13.00–15.00  
**Camp Haugerud** • 4–12 år  
Camp Haugerud

3. juli, Haugerudparken Kl. 00.00–12.00  
**Tennis** • 16–99 år  
Tennisskole for voksne  
3. juli, Haugerud Tennisanlegg Kl. 10.00–12.00

## UKE 27

**Badminton** • 6–70 år  
Åpen badminton for medlemmer  
4. juli, Haugerudhallen Kl. 18.00–20.00  
**Badminton** • 14–99 år  
Åpen badminton for ungdom og voksne  
4. juli, Haugerudhallen Kl. 20.00–22.00  
**Åpen klubb** • 9 – 16 år  
Åpen klubb  
5. juli, Trosterudklubben Kl. 11.00–17.00  
**Basketball** • 6–19 år  
Åpen basket  
5. juli, Haugerudhallen Kl. 16.00–22.00  
**Cricket** • 6–19 år  
Åpen Cricket  
6. juli, Haugerud Idrettspark Kl. 13.00–15.00  
**Badminton** • 6–70 år  
Åpen badminton for medlemmer  
6. juli, Haugerudhallen Kl. 18.00–20.00  
**Badminton** • 14–99 år  
Åpen badminton for ungdom og voksne  
6. juli, Haugerudhallen Kl. 20.00–22.00  
**Basketball** • 6–19 år  
Åpen basket  
7. juli, Haugerudhallen Kl. 16.00–22.00



Foto: Haugerud IF

**Judo** • 7–15 år

Judo for nybegynnere

7. juli, Judohallen - NJJK Kl. 17.00–18.00

**Åpen klubb** • 9 – 16 år

Åpen klubb

8. juli, Trosterudklubben Kl. 14.00–18.00

**Badminton** • 6–70 år

Åpen badminton for medlemmer

8. juli, Haugerudhallen Kl. 18.00–20.00

**Badminton** • 14–99 år

Åpen badminton for ungdom og voksne

8. juli, Haugerudhallen Kl. 20.00–22.00

**UKE 28****Badminton** • 6–70 år

Åpen badminton for medlemmer

11. juli, Haugerudhallen Kl. 18.00–20.00

**Badminton** • 14–99 år

Åpen badminton for ungdom og voksne

11. juli, Haugerudhallen Kl. 20.00–22.00

**Åpen klubb** • 9 – 16 år

Åpen klubb

12. juli, Trosterudklubben Kl. 11.00–17.00

**Basketball** • 6–19 år

Åpen basket

12. juli, Haugerudhallen Kl. 16.00–22.00

**Cricket** • 6–19 år

Åpen Cricket

13. juli, Haugerud Idrettspark Kl. 13.00–15.00

**Badminton** • 6–70 år

Åpen badminton for medlemmer

13. juli, Haugerudhallen Kl. 18.00–20.00

**Badminton** • 14–99 år

Åpen badminton for ungdom og voksne

13. juli, Haugerudhallen Kl. 20.00–22.00

**Basketball** • 6–19 år

Åpen basket

14. juli, Haugerudhallen Kl. 16.00–22.00

**Judo** • 7–15 år

Judo for nybegynnere

14. juli, Judohallen - NJJK Kl. 17.00–18.00

**Åpen klubb** • 9 – 16 år

Åpen klubb

15. juli, Trosterudklubben Kl. 14.00–18.00

**Badminton** • 6–70 år

Åpen badminton for medlemmer

15. juli, Haugerudhallen Kl. 18.00–20.00

**Badminton** • 14–99 år

Åpen badminton for ungdom og voksne

15. juli, Haugerudhallen Kl. 20.00–22.00

**UKE 29****Badminton** • 6–70 år

Åpen badminton for medlemmer

18. juli, Haugerudhallen Kl. 18.00–20.00

**Badminton** • 14–99 år

Åpen badminton for ungdom og voksne

18. juli, Haugerudhallen Kl. 20.00–22.00

**Åpen klubb** • 9 – 16 år

Åpen klubb

19. juli, Trosterudklubben Kl. 11.00–17.00

**Basketball** • 6–19 år

Åpen basket

19. juli, Haugerudhallen Kl. 16.00–22.00

**Cricket** • 6–19 år

Åpen Cricket

20. juli, Haugerud Idrettspark Kl. 13.00–15.00

**Badminton** • 6–70 år

Åpen badminton for medlemmer

20. juli, Haugerudhallen Kl. 18.00–20.00

**Badminton** • 14–99 år

Åpen badminton for ungdom og voksne

20. juli, Haugerudhallen Kl. 20.00–22.00

**Basketball** • 6–19 år

Åpen basket

21. juli, Haugerudhallen Kl. 16.00–22.00

**Judo** • 7–15 år

Judo for nybegynnere

21. juli, Judohallen - NJJK Kl. 17.00–18.00

**Åpen klubb** • 9 – 16 år

Åpen klubb

22. juli, Trosterudklubben Kl. 14.00–18.00

**Badminton** • 6–70 år

Åpen badminton for medlemmer

22. juli, Haugerudhallen Kl. 18.00–20.00

**Badminton** • 14–99 år

Åpen badminton for ungdom og voksne

22. juli, Haugerudhallen Kl. 20.00–22.00

**UKE 30****Badminton** • 6–70 år

Åpen badminton for medlemmer

25. juli, Haugerudhallen Kl. 18.00–20.00

**Badminton** • 14–99 år

Åpen badminton for ungdom og voksne

25. juli, Haugerudhallen Kl. 20.00–22.00

**Åpen klubb** • 9 – 16 år

Åpen klubb

26. juli, Trosterudklubben Kl. 11.00–17.00

**Basketball** • 6–19 år

Åpen basket

26. juli, Haugerudhallen Kl. 16.00–22.00

**Cricket** • 6–19 år

Åpen Cricket

27. juli, Haugerud Idrettspark Kl. 13.00–15.00

**Badminton** • 6–70 år

Åpen badminton for medlemmer

27. juli, Haugerudhallen Kl. 18.00–20.00

**Badminton** • 14–99 år

Åpen badminton for ungdom og voksne

27. juli, Haugerudhallen Kl. 20.00–22.00

**Basketball** • 6–19 år

Åpen basket

28. juli, Haugerudhallen Kl. 16.00–22.00

**Judo** • 7–15 år

Judo for nybegynnere

28. juli, Judohallen - NJJK Kl. 17.00–18.00

**Åpen klubb** • 9 – 16 år

Åpen klubb

29. juli, Trosterudklubben Kl. 14.00–18.00

**Badminton** • 6–70 år

Åpen badminton for medlemmer

29. juli, Haugerudhallen Kl. 18.00–20.00

**Badminton** • 14–99 år

Åpen badminton for ungdom og voksne

29. juli, Haugerudhallen Kl. 20.00–22.00

**Futsal** • 15–19 år

Julinatta Futsalturnering for Ungdom

30. juli, Haugerudhallen Kl. 17.00–01.00

**UKE 31****Fotball** • 6–12 år

Fotballskole for barn

1. august, Haugerud Kunstgress Kl. 09.00–14.00

**Badminton** • 6–14 år

Badminton Camp for barn og yngre ungdom

1. august, Haugerudhallen Kl. 12.00–16.00

**Badminton** • 6–70 år

Åpen badminton for medlemmer

1. august, Haugerudhallen Kl. 18.00–20.00

**Badminton** • 14–99 år

Åpen badminton for ungdom og voksne

1. august, Haugerudhallen Kl. 20.00–22.00

**Fotball** • 6–12 år

Fotballskole for barn

2. august, Haugerud Kunstgress Kl. 09.00–14.00

**Åpen klubb** • 9 – 16 år

Åpen klubb

2. august, Trosterudklubben Kl. 11.00–17.00

**Badminton** • 6–14 år

Badminton Camp for barn og yngre ungdom

2. august, Haugerudhallen Kl. 12.00–16.00

**Basketball** • 6–19 år

Åpen basket

2. august, Haugerudhallen Kl. 16.00–22.00

**Fotball** • 6–12 år

Fotballskole for barn

3. august, Haugerud Kunstgress Kl. 09.00–14.00

**Badminton** • 6–14 år

Badminton Camp for barn og yngre ungdom

3. august, Haugerudhallen Kl. 12.00–16.00

**Cricket** • 6–19 år

Åpen Cricket

3. august, Haugerud Idrettspark Kl. 13.00–15.00

**Badminton** • 6–70 år

Åpen badminton for medlemmer

3. august, Haugerudhallen Kl. 18.00–20.00

**Badminton** • 14–99 år

Åpen badminton for ungdom og voksne

3. august, Haugerudhallen Kl. 20.00–22.00

**Fotball** • 6–12 år

Fotballskole for barn

4. august, Haugerud Kunstgress Kl. 09.00–14.00

**Badminton** • 6–14 år

Badminton Camp for barn og yngre ungdom

4. august, Haugerudhallen Kl. 12.00–16.00

**Basketball** • 6–19 år

Åpen basket

4. august, Haugerudhallen Kl. 16.00–22.00

**Judo** • 7–15 år

Judo for nybegynnere

4. august, Judohallen - NJJK Kl. 17.00–18.00

**Fotball** • 6–12 år

Fotballskole for barn

5. august, Haugerud Kunstgress Kl. 09.00–14.00

**Badminton** • 6–14 år

Badminton Camp for barn og yngre ungdom

5. august, Haugerudhallen Kl. 12.00–16.00

**Åpen klubb** • 9 – 16 år

Åpen klubb

5. august, Trosterudklubben Kl. 14.00–18.00

**Crosstrening** • 7–15 år

Crosstrening - Gøyøl Sirkeltrening

5. august, Judohallen - NJJK Kl. 17.00–18.00

**Badminton** • 6–70 år

Åpen badminton for medlemmer

5. august, Haugerudhallen Kl. 18.00–20.00

Ta kontakt  
for nærmere  
informasjon om  
aktivitetene!

**Haugerud IF**

Detaljert kontaktinformasjon finner du på:  
[www.haugerudif.no](http://www.haugerudif.no)



**Badminton • 14–99 år**

Åpen badminton for ungdom og voksne

5. august, Haugerudhallen Kl. 20.00–22.00

**Basketball • 15–19 år**

Street-basket turnering

6. august, Streetbanen/Haugerudhallen Kl. 16.00–21.00

**Tennis • 15–99 år**

Tennisturnering

7. august, Haugerud Tennisanlegg Kl. 12.00–18.00

**UKE 32****Innebandy • 6–12 år**

Innebandycamp

8. august, Haugerudhallen Kl. 09.00–12.00

**Basketball • 6–15 år**

Basketcamp

8. august, Haugerudhallen Kl. 12.00–16.00

**Judo • 7–50 år**

Selvforsvar/Judo for kvinner

8. august, Judohallen - NJJK Kl. 17.30–19.00

**Badminton • 6–70 år**

Åpen badminton for medlemmer

8. august, Haugerudhallen Kl. 18.00–20.00

**Badminton • 14–99 år**

Åpen badminton for ungdom og voksne

8. august, Haugerudhallen Kl. 20.00–22.00

**Innebandy • 6–12 år**

Innebandycamp

9. august, Haugerudhallen Kl. 09.00–12.00

**Åpen klubb • 9 – 16 år**

Åpen klubb

9. august, Trosterudklubben Kl. 11.00–17.00

**Basketball • 6–15 år**

Basketcamp

9. august, Haugerudhallen Kl. 12.00–16.00

**Basketball • 6–19 år**

Åpen basket

9. august, Haugerudhallen Kl. 16.00–22.00

**Innebandy • 6–12 år**

Innebandycamp

10. august, Haugerudhallen Kl. 09.00–12.00

**Basketball • 6–15 år**

Basketcamp

10. august, Haugerudhallen Kl. 12.00–16.00

**Cricket • 6–19 år**

Åpen Cricket

10. august, Haugerud Idrettspark Kl. 13.00–15.00

**Badminton • 6–70 år**

Åpen badminton for medlemmer

10. august, Haugerudhallen Kl. 18.00–20.00

**Badminton • 14–99 år**

Åpen badminton for ungdom og voksne

10. august, Haugerudhallen Kl. 20.00–22.00

**Innebandy • 6–12 år**

Innebandycamp

11. august, Haugerudhallen Kl. 09.00–12.00

**Basketball • 6–15 år**

Basketcamp

11. august, Haugerudhallen Kl. 12.00–16.00

**Basketball • 6–19 år**

Åpen basket

11. august, Haugerudhallen Kl. 16.00–22.00

**Judo • 7–15 år**

Judo for nybegynnere

11. august, Judohallen - NJJK Kl. 17.00–18.00

**Innebandy • 6–12 år**

Innebandycamp

12. august, Haugerudhallen Kl. 09.00–12.00

**Basketball • 6–15 år**

Basketcamp

12. august, Haugerudhallen Kl. 12.00–16.00

**Cricket • 6–19 år**

Åpen Cricket

12. august, Haugerud Idrettspark Kl. 13.00–15.00

**Åpen klubb • 9 – 16 år**

Åpen klubb

12. august, Trosterudklubben Kl. 14.00–18.00

**Crosstrening • 7–15 år**

Crosstrening - Gøyal Sirkeltrening

12. august, Judohallen - NJJK Kl. 17.00–18.00

**Badminton • 6–70 år**

Åpen badminton for medlemmer

12. august, Haugerudhallen Kl. 18.00–20.00

**Badminton • 14–99 år**

Åpen badminton for ungdom og voksne

12. august, Haugerudhallen Kl. 20.00–22.00

**UKE 33****Allidrett • 6–12 år**

Allidrettsuke

15. august, Haugerud Idrettspark Kl. 09.00–15.00

**Badminton • 6–70 år**

Åpen badminton for medlemmer

15. august, Haugerudhallen Kl. 18.00–20.00

**Badminton • 14–99 år**

Åpen badminton for ungdom og voksne

15. august, Haugerudhallen Kl. 20.00–22.00

**Allidrett • 6–12 år**

Allidrettsuke

16. august, Haugerud Idrettspark Kl. 09.00–15.00

**Basketball • 6–19 år**

Åpen basket

16. august, Haugerudhallen Kl. 16.00–22.00

**Allidrett • 6–12 år**

Allidrettsuke

17. august, Haugerud Idrettspark Kl. 09.00–15.00

**Cricket • 6–19 år**

Åpen Cricket

17. august, Haugerud Idrettspark Kl. 13.00–15.00

**Badminton • 6–70 år**

Åpen badminton for medlemmer

17. august, Haugerudhallen Kl. 18.00–20.00

**Badminton • 14–99 år**

Åpen badminton for ungdom og voksne

17. august, Haugerudhallen Kl. 20.00–22.00

**Allidrett • 6–12 år**

Allidrettsuke

18. august, Haugerud Idrettspark Kl. 09.00–15.00

**Basketball • 6–19 år**

Åpen basket

18. august, Haugerudhallen Kl. 16.00–22.00

**Judo • 7–15 år**

Judo for nybegynnere

18. august, Judohallen - NJJK Kl. 17.00–18.00

**Allidrett • 6–12 år**

Allidrettsuke

19. august, Haugerud Idrettspark Kl. 09.00–15.00

**Ansattfest •**

Ansattfest for alle som har jobbet

19. august, Kl. 17.00–20.00

**Crosstrening • 7–15 år**

Crosstrening - Gøyal Sirkeltrening

19. august, Judohallen - NJJK Kl. 17.00–18.00

**Badminton • 6–70 år**

Åpen badminton for medlemmer

19. august, Haugerudhallen Kl. 18.00–20.00

**Badminton • 14–99 år**

Åpen badminton for ungdom og voksne

19. august, Haugerudhallen Kl. 20.00–22.00

**Basketball • 15–19 år**

Street-basket turnering

20. august, Streetbanen/Haugerudhallen Kl. 16.00–21.00



## Haugerud skole

**Velkommen til sommerskole på Haugerud skole!**  
Dagene vil inneholde aktiviteter som kanotur, klatring, sykling, barbershop og musikk og kultur. Tilbudet er gratis og er kun for elever som går på Haugerud skole.

**Sommerskolen arrangeres av skolens ledere, lærere og miljøarbeidere.**

**Bli med!**

**Haugerud skole**  
Tvetenveien 183, 0673 Oslo

**haugerud.osloskolen.no**  
**Telefon:** 23 79 33 80

## Haugerud frivilligsentral

### Utekafé • For alle

Utekafé i hagen til Haugerud frivilligsentral med uteleker, saft, boller og kaffe for store og små. Drop-in.

**Hvor:** Haugerud  
**Når:** 22.-24. juni kl. 12.00-15.00

### Lek med kunst • 10-16 år

Ulike kreative aktiviteter som maling, collage, fotobingo, smykkeverksted og masse mer. Bli med på en eller flere dager.

**Hvor:** Haugerud  
**Når:** 28. juni-1. juli kl. 12.00-15.00  
**Påmelding:** Ja



### Haugerud frivilligsentral

**Ann Kristin Pettersen**  
**E-post:** haugerud.frivilligsentral@gmail.com  
**Mobil:** 41 40 49 31

**Ta kontakt for informasjon og påmelding!**

## Trosterudklubben

### Tirsdager i uke 26–31:

**Aktivitet i nærmiljøet/Oslo • 4.–10. trinn**

**Tidspunkt:** kl. 14.00–17.00 (Turer ca. kl. 11.00–17.00]

Åpen klubb eller utflukter til f.eks. lokale Oslobad, sightseeing og mat i Oslo sentrum, piknik i Oslo-området, tur til Frognerparken, tur til Bygdøy og museer (Kon-tiki, Fram, Viking- eller folkemuseet), tur i marka med turmat, Høyt og Lavt osv. Påmelding ifm. turer.

### Fredager i uke 26–31:

**Åpen klubb/lokale aktiviteter • 4.–10. trinn**

**Tidspunkt:** kl. 17.00–20.00

Aktivitetstilbud i og rundt klubben – f.eks. grilling utenfor klubben, volleyballturnering på banen, aktiviteter innendørs, filmkveld osv. Drop-in.

**Ta kontakt og meld deg på!**

**Trosterudklubben**  
Tvetenveien 217, 0675 Oslo

**E-post:** trosterudklubben@bal.oslo.kommune.no  
**Mobil:** 90 13 46 02 (turer)

## UKE 25

**Liseberg • 8.–10. trinn**

Vi drar til Gøteborg med en ungdomsgruppe. Bor på hotell og besøker Liseberg en av dagene. Påmeldingsskjema får du på klubben.

**Hvor:** Liseberg  
**Når:** 20.–22. juni  
**Påmelding:** Ja

## UKE 26

**Tusenfryd • 4.–7. trinn**

Dagstur til Tusenfryd med junior.

**Hvor:** Tusenfryd  
**Når:** 28. juni  
**Påmelding:** Ja

## UKE 27

**Tusenfryd • 8.–10. trinn**

Dagstur til Tusenfryd med ungdom.

**Hvor:** Tusenfryd  
**Når:** 5. juli  
**Påmelding:** Ja

## UKE 31

**Bø Sommarland • 4.–7. trinn**

Overnattingstur til Bø med junior. Vi overnatter på hotell og tilbringer dagen på badelandet Bø i Sommarland. Påmeldingsskjema får du på klubben.

**Hvor:** Bø i Telemark  
**Når:** 3.–4. august  
**Påmelding:** Ja

## UKE 32

**Hudøy • 7. trinn barneskoler Trosterud, Lutvann og Tveita, og egen koloni for ungdom 8.–10.trinn**

Vi drar på feriecamp til Hudøy med 7. trinns elever fra Tveita, Trosterud og Lutvann barneskoler. Formålet er å gi kommende års 8. trinns elever mulighet til å bli bedre kjent før skolestart. Bading, idretts- og spillturneringer og masse annet gøy. Påmeldingsskjema får du på klubben.

**Hvor:** Hudøy  
**Når:** 8.–12. august  
**Påmelding:** Ja

## UKE 33

**Kinsbakken • 4.–7. trinn**

Feriecamp ved Stavern med junior. Her blir det mulighet for båttur, fiske, bading, grilling, spill, lek og masse annet gøy. Påmeldingsskjema får du på klubben.

**Hvor:** Kinsbakken  
**Når:** 17.–19. august  
**Påmelding:** Ja





## Hva skjer på Tveita, Teisen og Bryn?



**TURTIPS**

### Tveten gård

Tveten gård er en liten perle i Bydel Alna. Og har du ikke vært der allerede, burde du ta turen. I sommer er det åpen kafé alle hverdager mellom kl. 11–14 og på søndager mellom kl. 12 – 14. Her kan du få kjøpt deg en vaffel og noe godt å drikke.

## Tveitaklubben

### Tveitaklubben gir sommerferietilbud til elever som skal starte i 5.-10. trinn på Tveita, Bryn, Teisen og Ulven.

**Klubben gir tilbud om ukes-booking. Ved tildelt plass har barnet tilgang til alle aktiviteter denne uken. Restplasser til dagsturer fordeles etter venteliste.**

#### Drop in:

Dersom det er plass er det Drop in-tilbud alle dager det er aktiviteter på klubben. Åpent kl. 09.30–15.30, felles lunsj mellom kl. 11.00–12.00. Ring gjerne dagen før, eller samme morgen til oss. Mobil: 971 50 254 fra kl. 08.30.

**Kle deg etter været, vi er mye utendørs.**

## UKE 25

### Frognerbadet • 8.-10. trinn

Vi drar på badetur til frogner, ha med matpakke og drikkeflaske. Lommepenger etter eget ønske.

Hvor: Frognerbadet  
Når: 20. juni kl. 09.30–16.00  
Påmelding via klubben

### Byggeprosjekt, lage nye møbler • 8.-10. trinn

Vi lager nye sittemøbel til klubben vår. bli med på byggeprosjekt, design, snekre og sette sammen vår nye krok.

Hvor: Tveitaklubben  
Når: 20. juni kl. 09.30–15.30  
Påmelding via klubben

### Pop-up kunstverksted med Oslo kulturskole • 6.-8. trinn

Liker du å tegne og male? Dette blir en uke hvor vi jobber øver på lys og skygge, perspektiv og form med ulike tegne- og male redskaper og farger.  
Hvor: Tveten gård  
Når: 20.-22. juni kl. 10.00–14.00  
Påmelding via klubben

### Tusenfryd • 8.-10. trinn

Bli med på dagtur til fornøyelsesparken og opplev ulike attraksjoner. Ha med matpakke, drikkeflaske. Lommepenger etter eget ønske.

Hvor: Tusenfryd  
Når: 21. juni kl. 09.30–18.00  
Påmelding via klubben

### Telttur • 8.-10. trinn

Vi drar på overnattingstur til Lutvann, en natt. Vi lager mat og har aktiviteter/rebusløp på Lutvann. vi griller mat, går Lutvann rundt og har en hyggelig telt tur. Vi ordner med telt til de påmeldte. Forbeholdt at været tillater det.

Hvor: Lutvann  
Når: 22.-23. juni. kl. avtales  
Påmelding via klubben

### Høyt og Lavt • 8.-10. trinn

Dagstur til klatreparken på Tryvann. Ha med matpakke og drikkeflaske. Lommepenger etter eget ønske.

Hvor: Tryvann  
Når: 24. juni kl. 09.30–16.00  
Påmelding via klubben

## UKE 26

### Pop-up kunstverksted med Oslo kulturskole • 6.-8. trinn

Liker du å tegne og male? Dette blir en uke hvor vi jobber øver på lys og skygge, perspektiv og form med ulike tegne- og male redskaper og farger.  
Hvor: Tveten gård  
Når: 27. juni–1. juli kl. 10.00–14.00  
Påmelding via klubben

### Gladiatorløype • 5.- 7. trinn

Storslagen utendørs hinderløpe utenfor klubben.

Hvor: Tveitaklubben  
Når: 27. juni kl. 09.30–15.30  
Påmelding via klubben

### Cupcake-baking • 5.- 7. trinn

Vi lager cupcakes, frosting, med pynt og farge.

Hvor: Tveitaklubben  
Når: 27. juni kl. 09.30–15.30  
Påmelding via klubben

### Høyt og Lavt • 5.- 7. trinn

Dagstur til klatreparken på Tryvann. Ha med matpakke og drikkeflaske.

Hvor: Tryvann  
Når: 28. juni kl. 09.30–16.00  
Påmelding via klubben

### Sommerleker • 5.- 7. trinn

Vær med på uteaktiviteter, konkurranser og leker.

Hvor: Tveitaklubben  
Når: 29. juni kl. 09.30–15.30  
Påmelding via klubben

### Kakekurs • 5.- 7. trinn

Bli med på dagskurs, vi lager fargerike høy kaker. Vil du lage en regnbuekake eller sjokolade kake, vi planlegger og designer kaken.

Hvor: Tveitaklubben  
Når: 29. juni kl. 09.30–15.30  
Påmelding via klubben

### Østfoldbadet • 5.- 7. trinn

Dagstur til badeland i Askim. Husk solkrem, drikkeflaske, badetøy og håndkle. Ta med lommepenger, matpakke og drikkeflaske.

Hvor: Østfoldbadet  
Når: 30. juni kl. 08.30–17.00  
Påmelding via klubben

### Fotballturnering og kakefest • 5.- 7. trinn

Vi spiller fotball, har turnering. Medaljeutdeling. På huset avslutter vi dagen med kakefest fra kakekurset tidligere denne uken.

Hvor: Tveitaklubben  
Når: 01. juli kl. 09.30–15.30  
Påmelding via klubben

## UKE 32

### Hudøy • 7. trinn barneskoler Trosterud, Lutvann og Tveita, og egen koloni for ungdom 8.-10.trinn

Vi drar på feriecamp til Hudøy med 7. trinns elever fra Tveita, Trosterud og Lutvann barneskoler. Formålet er å gi kommende års 8. trinns elever mulighet til å bli bedre kjent før skolestart. Bading, idretts- og spillturneringer og masse annet gøy. Påmeldingsskjema får du på klubben.

Hvor: Hudøy  
Når: 8.-12. august  
Påmelding via klubben

## UKE 33

### Uteaktiviteter/Lag din egen pizza • 5.- 7. trinn

Vi har lokale uteaktiviteter utenfor klubben, vi spiller ball, hopper tau, spiller badminton osv. Vi lager egne pizza denne dagen, skal den være rund eller firkantet, med løk eller uten? Bli med!

Hvor: Tveitklubben  
Når: 15. august kl. 09.30-15.30

### Tusenfryd • 5.- 7. trinn

Bli med på dagtur til fornøylesparken og opplev ulike attraksjoner. Ha med matpakke og drikkeflaske.

Hvor: Tusenfryd  
Når: 16. august kl. 09.30-18.00  
Påmelding via klubben

### Kakekurs • 5.- 7. trinn

Bli med på dagskurs, vi lager fargerike høy kaker. Vil du lage en regbuekake eller sjokolade kake, vi planlegger og designer kaken.

Hvor: Tveitklubben  
Når: 17. august kl. 09.30-15.30  
Påmelding via klubben

### Lær å spille Frisbeegolf • 5.- 7. trinn

Vi lærer hvordan man spiller frisbeegolf, spiller og har en hyggelig utedag

Hvor: Tveitklubben  
Når: 17. august kl. 09.30-15.30  
Påmelding via klubben

### Østfoldbadet • 5.- 7. trinn

Dagstur til badeland i Askim, husk solkrem drikkeflaske, badetøy og håndkle. Ta med lommepenger, matpakke og drikkeflaske.

Hvor: Østfoldbadet  
Når: 18. august kl. 08.30-17.00  
Påmelding via klubben

### Sommerleker og kakefest • 5.- 7. trinn

Vær med på uteaktiviteter, konkurranser og leker. På huset avslutter vi dagen med kakefest fra kakekurset tidligere denne uken.

Hvor: Tveitklubben  
Når: 19. august kl. 09.30-15.30  
Påmelding via klubben

**Ta kontakt og  
meld deg på!**

**Tveitklubben**  
Tvetenveien 101, 0671 Oslo

**Selimah A. Abdulkadir**  
E-post: selima.abdulkadir@bal.oslo.kommune.no  
Mobil: 96 94 39 83 / 97 15 02 54 (klubben)

## Tveita skole

**Aktiviteter på skolen og i nærmiljøet for elever som starter i 5.-7. trinn på Tveita skole. Det blir ballspill, matlaging og utflukter i Oslo.**

**UKE 31**  
**1.-5. august kl. 09.00-15.00.**  
Oppmøte på Tveita skole hver dag.

**UKE 32**  
**8.-12. august kl. 09.00-15.00.**  
Oppmøte på Tveita skole hver dag.



Foto: Coen-Van-de-Broek / unsplash

**Tveita skole**  
Wilhelm Stenersens vei 4, 0671 Oslo

**Siw Johnsen**  
E-post: siw.johnsen@osloskolen.no  
Telefon: 22 75 76 10



## FOOTBALL ACADEMY

### Football Academy

- For elever på 5.-7. trinn ved Bryn skole

Enkel frokost- og lunsjservering.

Avslutning på fredag med turnering og pizza.

**Hvor:** Bryn kunstgressbane

**Når:** 8.-12. august kl. 09.00–14.00

**Påmelding gjennom skolen**

## KONTAKTINFORMASJON TIL FRITIDSKLUBBENE

**Lenke til fritidsklubber og åpen møteplasser i Bydel Alna:**

[Bydelens hjemmeside for fritidsaktiviteter](#)

### Fritidsklubb:

Ellingsrud fritidsklubb:

Fubiak Ung:

Lindeberg fritidsklubb:

Liaklubben:

Trosterudklubben:

Tveitklubben:

### Mobil/Instagram:

92 45 40 05

[Ellingsrud fritidsklubb](#)

48 12 02 89 / 93 28 73 15

[Fubiak Ung](#)

47 51 83 39

[Lindeberg fritidsklubb](#)

46 84 18 85

[Lindeberg fritidsklubb](#)

90 13 46 02

[Trosterud fritidsklubb](#)

97 15 02 54 / 96 94 39 83

[Tveita fritidsklubb](#)

### Nettsider:

[www.haugerudif.no](http://www.haugerudif.no)

[www.haugerud.frivilligsentral.no](http://www.haugerud.frivilligsentral.no)

[www.furuset.no](http://www.furuset.no)

[www.lindebergsk.no](http://www.lindebergsk.no)